



Wasser im Haus?  
Wir finden die  
Ursache!

Die Leckortung vom Profi.

TRONEX GmbH Zentrale | GPO Stockenweg 10 89331 Burgau Tel. 0 82 22. 41 49 88 - 0 [www.tronex.de](http://www.tronex.de)

## IIITA. TECHNIKERSCHULE AUGSBURG

Tag der offenen Tür &  
kontakTA / Jobmesse  
für TechnikerInnen

Samstag, 11.3.2017 | 10 – 15 Uhr

Alter Postweg 101 | 86159 Augsburg  
Telefon 0821 2576832 | [technikerschule-augsburg.de](http://technikerschule-augsburg.de) | f @

E-Mail: [anzeigen@altstetter.de](mailto:anzeigen@altstetter.de)

**Altstetter-Druck GmbH**  
Telefon 0 90 70/9 00 40 Fax 10 40

# Donauwörther ANZEIGER

47. Jahrgang Mittwoch, den 22. Februar 2017 Nr. 05 / KW 08



### Faschingspreise bei Total

Für alle Narren im Zeitraum vom 22.02. - 01.03.2017  
jede Autowäsche zum halben Preis!

\*bei Tankung von mind 22,22 L Kraftstoff

**Total Station Rauch**  
Augsburger Str. 16, 86609 Donauwörth  
Tel. 09 06 / 44 94, Fax 09 06 / 23 55 9



**100%**

✓ Beratung  
✓ Service  
✓ Qualität

**KÜCHE & WOHNKULTUR**  
Dallmaier+Gottwald  
Ludwig-Auer-Straße 7 86609 Donauwörth  
Telefon 0906/7058890  
[www.kueche-wohnkultur.de](http://www.kueche-wohnkultur.de)

Gabelstaplerkurs Preis 90,- €  
Fr., 24.02.17 und Sa., 25.02.17

## Fahrschule Schreiber

**Fahrschule SCHREIBER**

86660 Tapfheim, Hauptstraße 34a  
86687 Kaisheim, Hauptstraße 41

Tel. 09070/ 336 od. 0171/5309646

Öffnungszeiten:  
Tapfheim Mo. + Do., Kaisheim, Mi. jeweils von 19.00 - 20.30 Uhr

**Praxis für Logopädie Karin Pöhlmann**  
Marktstr. 31 • 86657 Bissingen  
Tel.: 09084/7079993 – Mobil: 0172/8210602  
E-Mail: [logopaedie-bissingen@web.de](mailto:logopaedie-bissingen@web.de)  
Therapie von Sprach-/Sprech- und Schluckstörungen  
Haus-/Heimbesuche möglich, Privatpatienten

**Nähmaschinen**  
Verkauf und Reparaturen aller Fabrikate  
**Pfaff - Vertretung Stepan**  
86637 Wertingen - Hettlingen  
In der Kripp 7, Tel. 0 82 72/42 90

**ASCHERMITTWOCH**  
von 8.30 - 19.00 Uhr großer TRADITIONELLER FISCHVERKAUF  
**MAKRELEN + FORELLEN**  
vom Holzofengrill und  
VIELE LECKERE FISCHBROTZEITEN

**Fischbraterei PETER ALT**  
Dillinger Straße Donauwörth  
bei der BayWa  
Tel. 0171/537732

[www.locker-donauwoerth.cc](http://www.locker-donauwoerth.cc)

Mitarbeiter/in für die Annahme von Metallen, der Lagerhaltung und der Betreuung der Kleinmengenwaage

Wertstoff Zukunft.

Zur weiteren Verstärkung unseres Teams in Donauwörth suchen wir Sie als Mitarbeiter/in für die Annahme von Metallen, der Lagerhaltung und der Betreuung der Kleinmengenwaage.

**Sie sind verantwortlich für die**

- Annahme, Sichtung und Sortierung von Metallen, Eingangskontrolle
- Lagerung und Verladung von Metallen in den vorgesehenen Behältern mittels Stapler, Radlader und Bagger
- Erstellung von Reklamationen, wenn der Eingang nicht den Spezifikationen entspricht
- Lagerhaltung und Verwiegung von Kleinanlieferungen

**Sie verfügen über folgende Voraussetzungen**

- eine abgeschlossene Berufsausbildung, vorzugsweise handwerklicher Beruf in der Metallbranche
- die Bereitschaft, Neues zu lernen (Schulungen, Workshops, Exkursionen bei Tochterbetrieben in Deutschland und Österreich)
- sehr gute MS Office Kenntnisse (insbesondere Excel)
- EDV-Grundkenntnisse, MS-Office
- eine exakte und zuverlässige Arbeitsweise
- gute Deutschkenntnisse

**Wir bieten Ihnen**

- ein teamorientiertes Arbeitsumfeld
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- eine hohe Eigenverantwortung in einem dynamischen und wirtschaftlich stabilen Familienunternehmen.

**Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bevorzugt per Mail.**

Locker Recycling GmbH  
Dillinger Straße 67  
86609 Donauwörth

Herrn Fabian Herzig, Produktionsleiter

Telefon: 0906 / 70696-2029  
Mobil: 0151 / 203 34 635  
E-Mail: [fabian.herzig@locker.cc](mailto:fabian.herzig@locker.cc)

Zur weiteren Verstärkung suchen wir: LKW-Fahrer, Produktionsmitarbeiter, Baggerfahrer

**Autoversicherung**  
Jetzt wechseln und sparen!

Holen Sie gleich Ihr Angebot ab und überzeugen Sie sich von diesen Vorteilen:

- Niedrige Beiträge
- Top-Schadenservice
- Gute Beratung in Ihrer Nähe

**Handeln Sie!**  
Kündigungs-Stichtag ist der 30.11.  
Wir freuen uns auf Sie.

Kundendienstbüro  
Michael Bosse  
Telefon 0906 9998224  
Telefax 0906 9998225  
Michael.Bosse@HUKvm.de  
[www.HUK.de/vm/Michael.Bosse](http://www.HUK.de/vm/Michael.Bosse)  
Bahnhofstraße 4  
86609 Donauwörth

Öffnungszeiten:  
Mo – Fr. 8.00 – 12.30 Uhr  
Mo. u. Do. 14.30 – 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

**DELLENPRÄGER**  
BEULEN- UND DELLENENTFERNUNG OHNE LACKIEREN

■ Blechschäden ■ Parkrempel ■ Hagelschäden

DellenPräger GmbH 86653 Monheim und 91722 Arberg  
Tel. 09091 907677-0



## Volkshochschule Donauwörth

mit Außenstellen in Rain, Wemding, Monheim, Tapfheim, Asbach-Bäumenheim, Kaisheim und Mertingen

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag 8 bis 12 Uhr  
Donnerstag 17 bis 19 Uhr; Freitag 15 bis 17 Uhr

Telefon-Nr. 0906/8070 Telefax-Nr. 0906/9998667

Internet: [www.vhs-don.de](http://www.vhs-don.de)

### Geld vom Staat für Weiterbildung bis zu 500 € möglich

An junge Leute und Arbeitnehmer mit geringen Einkommen wendet sich ein Angebot des Staates, das bei der Volkshochschule in Anspruch genommen werden kann. Für Lehrgänge und Kurse, die dem beruflichen Fortkommen dienen und über die Arbeitsplatzqualifikation hinausgehen, können 50 % der Kosten geltend gemacht werden, die Obergrenze sind 500 € Zuschuss. Die Volkshochschule Donauwörth bietet eine Reihe von beruflichen Weiterbildungskursen im kaufmännischen, technischen und sprachlichen Bereich an, die mit diesem Gutschein kostengünstig besucht werden können. Eine Übersicht zeigt das VHS-Programm. Um den Gutschein zu erhalten, sind einige Kriterien zu erfüllen, die bei einem persönlichen Gespräch geklärt werden. Terminvereinbarung und nähere Information bei der VHS Donauwörth. Wichtig: Der Prämiengutschein ist 6 Monate gültig und wird für berufsfördernde Lehrgänge auch bei anderen Bildungsträgern (IHK, Kolping, Handwerkskammer usw.) angenommen.

### Vhs – Termine

#### Vhs am 9. März: Neue Modedrogen –

#### Gefahren, Informationen, Hilfsmöglichkeiten

Der Arbeitskreis Suchtprävention Donau-Ries bietet für Eltern und Personengruppen, die mit Jugendlichen arbeiten, Vorträge zum Thema „Neue Modedrogen“ an. Die Veranstaltung am Donnerstagabend, 9. März, ab 19 Uhr, gibt einen Überblick über die Stoffe und das Vorkommen im Landkreis. Rechtliche Hintergründe, Konsumgründe und die Wirkungsweise der Substanzen aus medizinischer und therapeutischer Sicht werden beschrieben. Es referieren Niels Pruin, Master of Science, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Suchttherapeut (DRV) und Leitung Arbeitskreis Sucht, Birgit Baier, praktische Ärztin und Notärztin sowie Polizeihauptkommissar und Präventionsbeamter der Polizeiinspektion Donauwörth Michael Deisenhofer. Die Moderation übernimmt Stefan Grafl, Präventionsfachkraft Landratsamt Donau-Ries, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Leitung Arbeitskreis Suchtprävention. Der Besuch der Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Donauwörth im VHS-Gebäude, Spindeltal 5, ist kostenfrei und ohne Voranmeldung möglich.

#### Gesundheitsstammtisch:

#### Allergien und Abwehrschwäche am 16. März

Wenn das Immunsystem überlastet ist, leiden viele Menschen unter häufigen grippeartigen Infekten oder Entzündungen im Hals-Nasen-Ohrenbereich und der Bronchien, Heuschnupfen, Asthma und Neurodermitis plagen die Betroffenen. Beim VHS-Gesundheitsstammtisch am Donnerstagabend, 16. März, 19 bis 20.30 Uhr, erhalten Sie Tipps zur Linderung und Selbsthilfe. Durch den Abend führen Heilpraktiker Florian Neumann-Mangoldt sowie Doris Marchadier, Leiterin des VHS-Gesundheitsforums. Die Veranstaltung in Kooperation mit AOK und Orthopädie im Fachärzteezentrum Maximilium kann ohne Voranmeldung, gegen Unkostenbeitrag, besucht werden. Treffpunkt ist das Café Hummel, Bahnhofstr. 22.

### Vhs – Film

#### Eddi the Eagle – Alles ist möglich

#### am 28. Februar - Faschingsdienstag

Die sympathische Sportkomödie, die auf Tatsachen beruht, zeigt die Vhs in Kooperation mit dem Cinedrom Donauwörth am Faschingsdienstag, 28. Februar. Regisseur Dexter Fletcher erzählt in diesem Biopic die Geschichte des ersten britischen Skispringers Michael „Eddie“ Edwards. Seit seiner Kindheit träumt dieser von der Teilnahme an den Olympischen Spielen. Erfolgreich in verschiedenen Sportarten, beginnt er sich fürs Skispringen zu interessieren. Er versucht, sich das Skispringen beizubringen. Dann lernt er Ex-Ski-Ass Bronson Peary kennen, der ihn fortan unter seine Fittiche nimmt. Vorstellungen sind um 17.30 und 20 Uhr, bei freier Platzwahl und vergünstigtem Eintritt.

### Vhs – Kursangebote

#### Am Ende der Welt: Die Spätantike in der

#### Provinz Raetien am 8. März bei der Vhs

Das Archäologieseminar (Kurs-Nr. 1125) im Rahmen des Studium Generale bietet die Vhs Donauwörth an. Am Mittwochabend, 8. März, von 19 bis 20.30 Uhr, referiert Prof. Dr. Wolfgang Czysz über die Entwicklungen der Spätantike mit Fokus auf die Provinz Raetien. Der Archäologe zeigt auf, wie durch die Germaneneinfälle einerseits und die Angriffe der Perser im Osten andererseits sowie durch den anhaltenden Druck der Völkerwanderung dazu führten, dass die Grenze und bald auch das Römische Reich zusammenbrachen.

#### Vhs am 4. März: Unterstützung beim Erwerb

#### der dt. Sprache – Qualifizierung Ehrenamt

Ehrenamtliche Sprachlehrer in Deutsch als Fremdsprache sind vor allem eins: Motiviert! Das ist eine optimale Voraussetzung für gelingendes Lernen. Allerdings braucht es fachliche Kenntnisse, wie ein kommunikativ orientierter Sprachunterricht gelingen kann. Dieser Workshop am Samstag, 4. März, von 10.30 bis 17 Uhr, behandelt zentrale Fragen und vermittelt Übungen, mit denen der Unterricht lebendiger gestaltet und Teilnehmer in ihrem Lernprozess unterstützt werden können. Myiam Fischer Callus, ehemalige Fachbereichsleiterin der Vhs Aschaffenburg und EUROLTA Projektmanagerin, ist Ihre kompetente Dozentin. Teilnahme kostenfrei, Anmeldung unter Kurs-Nr. 1294 notwendig.

#### Ran ans Pferd – Pferdeluft schnuppern für

#### Erwachsene ab 6. März bei der Vhs

„Wer ein Pferd hat, besitzt den Schlüssel zur Welt“ – so sagt ein afrikanisches Sprichwort. Der Umgang mit Pferden ist für Menschen jeden Alters faszinierend. Auch Sie als erwachsener Mensch kommen noch gut „Ran ans Pferd!“. In diesem VHS-Kurs (Kurs-Nr. 1242) an vier Montagabenden, ab 6. März, lernen Sie das Pferd als Wesen, als Tier und als Partner des Menschen etwas näher kennen als über den Weidezaun. Sie übernehmen „Führung“ in ersten Übungen zur Bodenarbeit mit Pferden und können die Welt auch mal „hoch zu Ross“ wahrnehmen. Erlebnispädagogin Vera Lachenmaier bietet diesen Kurs von 18 bis 20 Uhr „inklusive“ für Menschen mit und ohne Behinderungen an.

### Selbstmanagement – Zeitmanagement:

#### Vhs-Seminar am 8. März

Viele Berufstätige haben den Wunsch, mit ihrer Arbeit – vielleicht mit ihrem Leben – besser zurecht zu kommen. Sie möchten mehr Effizienz im Beruf, mehr Erfolg, aber sie möchten das notwendige Engagement auch mit einem zufriedenstellenden Privatleben verbinden. Selbstmanagement kann unser Leben in Balance bringen und halten – dadurch, dass wir an uns arbeiten. Effizienter Umgang mit der Zeit gehört dazu. Erfahren Sie mehr zu diesem Thema im Seminar der Vhs (Kurs-Nr. 2045) am Mittwochabend, 8. März, von 18.30 bis 21 Uhr. Stefan Lein-felder, Personal- und Managementberatung, führt durch den Abend.

#### Vhs: Grundlagen Navigation mit Auto

#### oder Motorrad ab 7. März

EDV-Dozent Michael Krepkowski zeigt den richtigen Umgang mit Navigationshilfen, z.B. die Routenplanung am PC mit „Start“ und „Ziel“ oder „Einfügen“ mit Zwischenpunkten. Auch der Export in Routenprogramm und Navigationsgerät, die Möglichkeiten der Veränderung sowie der Import von Navi in den PC sind Thema im Vhs-Kurs (Nr. 2510) an vier Dienstagabenden, ab 7. März, von 18 bis 21 Uhr.

#### Vhs-Kurs: MS-Excel 2010 ab 7. März

Das Tabellenkalkulationsprogramm MS-Excel 2010 lernen die Teilnehmer im berufsfördernden Zertifikatslehrgang „MS-Excel 2010“ (Kurs-Nr. 2554) der Volkshochschule kennen. An sechs Abenden, jeweils dienstags und donnerstags, von 18 bis 21 Uhr, führt Kursleiter Heinz Benacek in die Anwendung ein. Kursstart ist Dienstag, 7. März. Bei den Teilnehmern werden PC- und Windows-Grundkenntnisse vorausgesetzt. Bei gegebenen Voraussetzungen ist kann der Kurs mittels der Bildungsprämie zu 50% teilsfinanziert werden.

#### Englisch A1 für Anfänger am Vormittag – Einstieg noch möglich

Ob Sie gerne ins Ausland verreisen, Ihre grauen Zellen trainieren oder neue Bekannte kennen lernen wollen: in diesem Vhs-Kurs werden Ihnen einfache Sprachkenntnisse in Englisch vermittelt, ohne komplizierte Grammatikregeln und in lockerer Atmosphäre. Lehrerin Kerstin Kurtho unterrichtet an 14 Dienstagvormittagen, von 10 bis 11.30 Uhr. Der Kurs hat zwar bereits am 7. Februar begonnen, weitere Teilnehmer sind jedoch herzlich willkommen (Kurs-Nr. 3220).

#### Vhs: Vorher-Nachher - ein neuer Typ:

#### Imageberatung für Frauen am 7. März

Die optimale Frisur und das richtige Make-up sollten immer auf den Charakter und Typ der einzelnen Person zugeschnitten sein. Die falsche Frisur, Haarfarbe, Brille und das falsche Make-up lassen das Äußere in unglücklichem Licht erscheinen. In diesem Vhs-Seminar (Kurs-Nr. 2002) am Dienstagabend, 7. März, zeigt der erfahrene Imageberater und Maskenbildner Ayhan Hardaldali, wie die natürliche Schönheit unterstrichen werden kann. Bitte Fotoapparat und Schreibzeug sowie Materialgeld zum Kurs von 18 bis 21 Uhr mitbringen.

#### Vhs-Kursangebot: Elektroschweißen –

#### Grundlagen ab 6. März

Die Grundlagen des Elektroschweißens – von der Handhabung und Einstellung des Schweißgerätes, Elektroden, Arbeitssicherheit – bis zur praktischen Schweißübung an Stumpf- und Kehlnähten werden im Kurs der Volkshochschule vermittelt. Werner Schrötte, Fachlehrer, führt durch den Lehrgang an drei Montagabenden, ab 6. März, von 18 bis 21 Uhr (Kurs-Nr. 2380). Bitte Arbeitskleidung mitbringen.

#### Vhs: CNC-Technik Metall ab 7. März –

#### Teilfinanzierung mit Bildungsprämie

Am Dienstag, 7. März, startet der berufsfördernde Lehrgang CNC-Technik Metall. Als Arbeitsmittel wird die Kellner Software mit verschiedenen Simulatoren und CAD/CAM-Anbindung, 3-Achs-CNC-Fräsmaschine Deckel FP2NC, 2-Achs-CNC-Drehmaschine Gildemeister CT20, 5-Achs-Simultan-Fräsmaschine DMU 50 (Deckel-Maho-Gildemeister) mit Sinumerik Steuerung: solutionline operate mit Programmierung im G-Code eingesetzt. Sie lernen bei den Studiendirektoren Xaver Mayr und Richard Stuber einfache Programme zu schreiben und eine CNC-Maschine zu bedienen. Bei gegebenen Voraussetzungen können 50% der Gebühr mit der Bildungsprämie finanziert werden. Der Kurs findet an zehn Dienstagabenden, von 18 bis 21 Uhr statt (Nr. 2340).

#### Vhs: Fotobuch mit Pfiff ab 7. März

Erstellen Sie mit Ihren schönsten Fotos ein CEWE Fotobuch nach eigenen Ideen, angeleitet von Helmut Frank und Werner Reischer, VHS-Dozenten. An zwei Dienstagabenden, ab 7. März, von 18 bis 21 Uhr, erhalten Sie eine ausführliche Einführung in die Gestaltungssoftware und einen Gutschein für Ihr CEWE-Fotobuch. Bitte bringen Sie Ihr Notebook und ca. 50 Ihrer digitalen Fotos mit (auch auf anderen Datenträgern). PC-/Windowsgrundkenntnisse sind nötig (Kurs-Nr. 2488).

#### Vhs-Angebot: Entschlacken – Entsäuern –

#### Entgiften ab 8. März

Die Basenkur (Detox-Kur) zur Förderung der Gesundheit bietet die Vhs an. Susanne Meissner, Heilpraktikerin für Psychotherapie, informiert an drei Mittwochvormittagen, ab 8. März, von 9.30 bis 11 Uhr, über theoretische Grundlagen und gibt praktische Anleitungen (PH-Wert messen, Bäder, Wickel, Ernährung usw.). Meditationen und Erfahrungsaustausch runden den Kurs ab. Nach Möglichkeit sollen die Teilnehmer zeitgleich die Basenkur zu Hause durchführen (Kurs-Nr. 4804).

#### Bäumenheim: Schwimmen für Kinder von 5 bis

#### 10 Jahren ab 25. Februar Plätze frei

Die Vhs bietet den Schwimmkurs für Kinder an zehn Samstag- (8.15 bis 9 Uhr) und Sonntagvormittagen (9.15 bis 10 Uhr) an. Ziel des Kurses (Kurs-Nr. 4805B) sind drei saubere Arm-Bein-Bewegungen im Bruststil. Ihr Kind sollte Schwimmfänger (wassergewöhnt) im Alter zwischen 5 und 10 Jahren sein und in 95 cm tiefem Wasser stehen können (keine Eltern im Bad). Mindestens zwei Kursleiter, darunter Katharina Stöger, Wasserwacht Bäumenheim, betreuen Ihr Kind ab Samstag, 25. Februar. Es sind noch wenige freie Plätze verfügbar.

### Vhs-Fahrten

#### Vhs-Fahrt: Auf den Spuren Martin Luthers in

#### Augsburg am 4. März

Die Tagesfahrt nach Augsburg zum Reformationsjahr 2017 bietet die Vhs am 4. März an. Zweimal hat Martin Luther Augsburg besucht. 1518 ist er nach zehn Tagen Aufenthalt geflohen, 1530 wurden die Augsburger Bekenntnisse an Kaiser Karl V. übergeben. Die „Confessio Augustana“ führte zum Augsburger Religionsfrieden und verschafft den Stadtbewohnern seit 1949 einen zusätzlichen Feiertag. Mit Historiker Dr. Wolfgang Walenta werden wir wichtige „Lutherspuren“ ausfindig machen. VHS-Dozentin begleitet die Exkursion (Fahrt-Nr. 6305).

#### Vhs-Kulturreise: Persien - Schatztruhe des

#### Orients ab 30. April

Die kombinierte Flug- und Busreise in den Iran bietet die Vhs in Kooperation mit Reiseveranstalter Reisebüro Freissle, Donauwörth, an. Erleben Sie beeindruckende Kultur aus 1001 Nacht - Shiraz, die Stadt der Dichter, Isfahan mit seinen türkisfarbenen Moscheen und die Metropole Teheran, das sind nur einige von vielen Highlights, in deren Genuss unsere Teilnehmer bei dieser Reise (Reise-Nr. 6130) kommen. Von Sonntag, 30. April bis Donnerstag, 11. Mai begleitet Sie Journalist Helmut Bissinger auf dieser Exkursion. Anmeldeschluss ist der 1. März 2017.

### Stellenanzeigen

Wir suchen für die Zeit vom 01.04. – 31.10.17

eine **Museumsaufsicht/Kassenkraft** für die Ausstellung im Schloss Höchstädt, in Teilzeit

**Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung an:**

[info@grabner-gmbh.de](mailto:info@grabner-gmbh.de) oder

**Gräbner GmbH Security**, Schrankenstr. 56,  
86633 Neuburg a. d. Donau, Tel. 08431/67260



Super! Dann bist du bei uns genau richtig! Weile Teil unseres engagierten Pflegeteams. Wir freuen uns auf deine Unterstützung in der **Fachpflegeeinrichtung in Ingolstadt** sowie für die Individualbetreuung unserer Patienten in **Röding, Markt Berolzheim und Ingolstadt** als

### exam. Pflegekraft (m/w)

Bei uns erwartet dich:

- ein familiäres Pflege- und Leistungsteam
- viel Zeit für deine **Intensiv- und Beatmungspatienten**
- ein unbefristeter Arbeitsvertrag und max. steuerfreie Zuschläge
- flexible Arbeitszeitmodelle in Voll- und Teilzeit
- eine betriebliche Altersvorsorge und Nutzung von Ferienhäusern
- direkt zum Einstieg eine Fachweiterbildung, falls du über keine Vorkenntnisse im Bereich der Intensivpflege verfügst

Neugierig geworden? Dann schick uns deine Bewerbung oder ruf einfach ganz unkompliziert an! Wir freuen uns darauf dich kennenzulernen!



ANITA Kerner Intensivpflege GmbH & Co. KG

Burgwaldweg 16 · 86637 Oberhausen-Kreut

Deine Ansprechpartnerinnen: Kerstin Deicman - Steffi Müller

Telefon (0 84 31) 53 65 70 - [kreutz@kerner-intensiv.de](mailto:kreutz@kerner-intensiv.de)

[www.kerner-intensiv.de](http://www.kerner-intensiv.de) - [facebook.com/kerner.intensiv](https://www.facebook.com/kerner.intensiv)

Für unseren Salon in Donauwörth suchen wir ab sofort

**Friseurmeister/in**  
**Friseur/innen VZ + TZ**

Überfachlicher Verdienst plus Provision, absolut verlässliche, termingerechte Vergütung, tolles Arbeitsklima und flexible Arbeitszeiten

Telefon 01 60/87 89 02  
oder 0821/4447 10

**Altstetter Druck GmbH**

**Wir suchen zuverlässige**

**Austräger/innen**

Bewerbungen bitte an  
Altstetter Druck, Hösterstr. 2,  
86660 Tapfheim,  
[anzeiger@altstetter.de](mailto:anzeiger@altstetter.de)  
od. Tel. 09070/90060

### CID-Wunschwald Spende übergeben

Einen Spendenscheck über 1.400 Euro übergeben am vergangenen Mittwoch in der CID Geschäftsstelle die beiden Vorstände der City-Initiative-Donauwörth (CID) Christiane Kickum und Jo Tomaschewski an die Organisatorin der „Donauwörther Tafel“ des Caritasverbandes Frau Maria Bauer.



Auf dem Bild von links nach rechts: Jo Tomaschewski, Maria Bauer, Christiane Kickum. Quelle: C. Kretzschmar

Diese finanzielle Unterstützung kam aus der CID-Weihnachtsaktion „Wunschwald“ am Tanzausschuss zusammen. Durch den Kauf einer Christbaumkugel oder einem Holzstern in den teilnehmenden Geschäften konnte dieser Baumschmuck mit einem Namen, einem Spruch oder dem Wunsch beschriftet und eigenständig an einem der Bäume vor dem Tanzausschuss aufgehängt werden. Dem Verein lag es ganz besonders am Herzen, hilfsbedürftige Familien mit Kindern zu unterstützen. Vorsitzender Jo Tomaschewski überreichte die Spende mit den treffenden Worten „Aus der Bürgerschaft – für die Bürgerschaft“. Frau Bauer bedankte sich sehr herzlich für diese großartige Aktion des menschlichen Miteinanders.

# Fasching in Donauwörth – ein toller Umzug und zwei grandiose bunte Abende



Hunderte Zuschauer säumten die Reichsstraße, um den Zug der Faschingswagen, Musikgruppen und Tanzgarden an einem trübem Sonntagmittag zu bewundern.  
 Bild links: Auf dem Wagen der Initiative Fasching Donauwörth fuhr OB Neudert mit, vorn das Faschingsprinzenpaar Vanessa Stark und Denis Schmid. Oben: Das Drama um Café Engel und Wagenknechtshaus war Thema eines Mottowagens; oben rechts: Diese Hexe hatte an Ehrenpräsident Anton Scheller einen Narren gefressen. Unten: Hier wurde kritisch formuliert, was die Vereine von dem Vorschriftenwust halten ...



## Bunte Abende

Die bunten Abende der IFD waren kurzweilig bis weit nach Mitternacht – Tanz, Artistik, Humor – eine rasante, ausgefeilte Bühnenshow begeisterte die rund 350 Zuschauer im Tanzhaus. Sowohl die Donauwörther Prinzenpaare als auch die IFD-Garden brachten mit ihren schwingvollen Beiträgen die große weite Welt auf eine kleine nordschwäbische Bühne und erhielten stehende Ovationen. Die Zuschauer waren sich einig: das war fernsehreif!

Nicht minder unterhaltsam und anregend die Beiträge in der Bütt: Ob Ehrenpräsident Anton Scheller als Tili Eulenspiegel, der den Regionalpolitikern den Spiegel vorhält, Barbara Meyer als grandiose Shopping-Queen in Donauwörth, Doris Rödter und Johanna Roßmann, die im Büro des OB schnüffelten oder Manuel Stefan, sie hatten alle die Lacher auf ihrer Seite.



Zauberhaft die Sternschnuppengarde, Tanzmariechen Lilly Bertold und die Kindergarde, deftig wieder das Männerballett. Dazwischen konnten auch die Gäste das Tanzbein schwingen – die Band Francesco Blue spielte auf. Für super Stimmung sorgten auch die Showgäste Alm, Gugga aus Mönchsdeggingen und die Gugg'ner aus Wörnitzstein (Bilder rechts). Als Dank ans Publikum und zum Abkühlen gab's am Ende Eis für alle.

Aber manchen Besucher irritiert doch schon, dass die Wagen immer größer, lauter und weniger regional ausgestattet werden. Viel Sicherheitspersonal ist notwendig, damit niemand zu Schaden kommt. Fazit dennoch: Besucher und Teilnehmer hatten trotz miesem kalten Wetter eine Menge Spaß.

## weiter geht's mit buntem Treiben

**Samstag, 25. Februar: Kinderfasching**  
 ab 13.30 Uhr im Tanzhaus, Einlass ab 13.00 Uhr  
**Montag, 27. Februar: Tandlerfasching**  
 ab 12.00 Uhr in der Reichsstraße



# WEITERBILDUNG-AUSBILDUNG -SCHULE



## 11. März 2017: Tag der offenen TA und Jobmesse kontakTA



Mit Projekten wie dem Windkanal stellen die Absolventen der Technikerschule Augsburg ihr fachliches Know-how unter Beweis. (Copyright: Technikerschule Augsburg)

### Karriere dank Weiterbildung – Informationen dazu beim Tag der offenen Tür und der Jobmesse kontakTA an der Technikerschule Augsburg (TA)

Ob Experimente im Windkanal oder ein robotergestütztes „Vier gewinnt“ – ihr Können zeigen die Studierenden der Technikerschule Augsburg, wenn sie beim Tag der offenen Tür am Samstag, 11. März 2017, diese und weitere Projektarbeiten vorstellen. Workshops zu Elektro- und Informatiktechnik, Maschinenbau- und Mechatroniktechnik sowie Umweltschutztechnik geben Einblick in den Schulalltag. Zudem können sich die Besucher über Ablauf, Inhalte und Fördermöglichkeiten der Qualifizierungen „Staatlich geprüfter Techniker“ sowie „Geprüfter Technischer Betriebswirt“ kundig machen. Das Team der TA berät auch



## Suchtparcours am Gymnasium Donauwörth

Im Februar fand am Gymnasium in Donauwörth eine Schwerpunktwoche zum Thema „Suchtprävention“ statt. Dazu wurde von der suchtbearbeitenden Lehrkraft Sabine Guggenmoos der Suchtparcours des Landratsamtes Donau-Ries „Im Rausch des Lebens – kein Leben im Rausch“ an die Schule geholt. Die Veranstaltung wurde in Kooperation mit der Präventionsfachkraft des Landkreises Donau-Ries, Stefan Graßl, geplant und durchgeführt.



Bei dem Suchtparcours handelt es sich um eine interaktive Ausstellung, die aus fünf Stationen besteht. Die Schüler besprechen dabei mit den jeweiligen Moderatoren die Thematik und müssen verschiedene Aufgaben bewältigen. Es wurde dabei angeregt diskutiert, ob man wirklich jedes Wochenende Alkohol trinken muss oder ob Medien wie Internet oder Smartphone auch abhängig machen können.

Moderiert werden die Stationen von den Kooperationspartnern der Präventionsfachkraft. Dazu gehören Ehrenamtliche, Jugendsozialarbeiter an Schulen, Präventionsbeamte der Polizeiinspektionen im Landkreis sowie Mitarbeiter des Landratsamtes Donau-Ries aus dem Fachbereich „Jugend, Familie und Senioren“.

„Wir wollen damit wichtige Aufklärungsarbeit leisten und die Schüler für das Thema sensibilisieren“, so Sabine Guggenmoos. Der Schule ist es ein großes Anliegen, dass sich die Schüler mit ihrem eigenen Konsumverhalten beschäftigen. „Die Ausstellung vermittelt den Schülern, wie man sich im Umgang mit Suchtmitteln richtig verhält und was sie alternativ tun können, um Frust, Langeweile oder Stress abzubauen“, erklärt Stefan Graßl. Die Vermittlung von Lebenskompetenzen und die Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten sowie Risikokompetenz stehen somit im Mittelpunkt der Ausstellung. Um auch anderen Schulen den Besuch des Parcours zu ermöglichen, wurden an einem Ausstellungstag eine Schulklasse der Privaten Wirtschaftsschule Donauwörth sowie der Adolph-Kolping-Berufsschule Donauwörth eingeladen.

Die Veranstaltung fand bei den Schülern großen Anklang und es ist geplant, den Suchtparcours an einer weiteren Schule im Landkreis durchzuführen. Weitere Informationen: Stefan Graßl, Präventionsfachstelle am Landratsamt Donau-Ries, Telefon: 0906 / 74 – 534 oder stefan.grassl@ra-donau-ries.de



über berufsbegleitende Weiterbildung sowie die Karriereoption „Bachelor-Studium“.

Parallel dazu präsentieren sich bei der Jobmesse kontakTA 2017 rund 60 Unternehmen aus der Region: Mit Stellenangeboten und Bewerbungstipps informieren sie über Karrierewege für Techniker und Technische Betriebswirte. Auch Absolventen anderer Technikerschulen sind eingeladen, sich bei potentiellen Arbeitgebern vorzustellen. Vorbeikommen lohnt sich, wenn die Technikerschule Augsburg am Samstag, 11. März, zwischen 10 und 15 Uhr ihre Türen öffnet! Mehr zum Programm am Tag der offenen Tür sowie Informationen zu den Ausstellern bei der kontakTA 2017 gibt es unter [www.technikerschule-augsburg.de](http://www.technikerschule-augsburg.de) sowie [www.facebook.com/technikerschuleaugsburg](http://www.facebook.com/technikerschuleaugsburg)



Die Jobmesse kontakTA bringt Absolventen der Technikerschule Augsburg und Unternehmen mit Bedarf an technischen Fach- und Führungskräften zusammen. (Copyright: Technikerschule Augsburg)

## Workshop „Online-Bewerbung“ am 16.03.2017:

In vielen Unternehmen gehen heute fast alle Bewerbungen über das Internet ein. Zum Teil wird eine Bewerbung per Post gar nicht mehr akzeptiert. Aber was ist eigentlich der Unterschied zwischen einer E-Mail-Bewerbung und einer Online-Bewerbung? Die Referentin zeigt Ihnen drei verschiedene Möglichkeiten auf

- Bewerbung per E-Mail
- Online-Portale
- Bewerbungshomepage

und gibt nützliche Tipps und Tricks, worauf man achten sollte. Die Veranstaltung findet statt am 16.03.2017 von 09:00 – 12:00 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit in Donauwörth. Sie ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Kooperation zum Wohle schwerstkranker Menschen

Die gKU-Kliniken und Seniorenheime und die Hospizgruppe Donau-Ries e.V. haben ihre bisherige Zusammenarbeit mit zwei Kooperationsvereinbarungen nun auf eine verbindlichere Grundlage gestellt.



Landkreis Zwei Vereinbarungen, ein Ziel: die Situation schwerstkranker und sterbender Menschen im Landkreis zu verbessern. Zu diesem Zweck haben sich das gemeinsame Kommunalunternehmen Donau-Ries Kliniken und Seniorenheime (gKU) und die Hospizgruppe Donau-Ries nun einen verbindlicheren Rahmen für die künftige Zusammenarbeit gegeben. Dazu wurde eine Kooperationsvereinbarung zwischen Hospizgruppe und den Donau-Ries Seniorenheimen in Rain am Lech, Monheim, Wemding und dem Bürgerheim Nördlingen unterzeichnet, ebenso wie ein Kooperationsvertrag mit den Kliniken in Donauwörth, Oettingen und Nördlingen. „Wir legen in diesen beiden Vereinbarungen erstmals die jeweiligen Rollen und Aufgaben von Pflegefachkräften und ehrenamtlichen Mitarbeitern des Hospizdienstes fest. Wir verpflichten uns zur gegenseitigen Information, nennen Ansprechpartner, machen Informationswege transparent und unterstützen uns gegenseitig bei der fachlichen Weiterbildung“, skizzieren Hans Breithaupt (Vorsitzender Hospizgruppe) und gKU-Vorstandsvorsitzender Jürgen Busse einige Eckdaten der Vertragswerke. Die bereits bestehende gute Zusammenarbeit mit der Palliativstation des Stütungskrankenhauses Nördlingen sei in den Vereinbarungen ausdrücklich miteingeglossen, wurde betont. Man hoffe mit dieser verbindlicheren Regelung eine weitere qualitative Verbesserung der palliativen Versorgung im Landkreis zu erreichen. (pm)



von links zu sehen: Marianne Wittmann (Koordinatorin Hospizgruppe), Hans Breithaupt, Jürgen Wiedemann (Betriebsdirektor Donau-Ries Klinik Donauwörth), Jürgen Busse, Sibylle Eberle (Koordinatorin)



Auch 2017 gibt die Technikerschule Augsburg beim Tag der offenen Tür wieder Einblick in den Schulalltag – Beispiel Umweltschutztechnik. (Copyright: Technikerschule Augsburg)

Ausbildungsberatung, Stellensuche

### Berufsberatung

- Kompetente und neutrale Beratung
- E-Mail: [Donauwoerth.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Donauwoerth.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)
- Tel. 0800 4 5555 00 (gebührenfrei)



Bundesagentur für Arbeit

## Breites Essensangebot für die Schüler am Beruflichen Schulzentrum in Nördlingen

Lebenshilfe Nördlingen und Landratsamt Donau-Ries unterzeichnen Kooperationsvertrag

Für die Übernahme der Schulkantine am Beruflichen Schulzentrum (BSZ) in Nördlingen wurde zwischen der Lebenshilfe Nördlingen und dem Landratsamt Donau-Ries ein Kooperationsvertrag abgeschlossen. Den Schülerinnen und Schülern der Wirtschaftsschule, Berufsschule und Fritz-Hopf-Technikerschule steht somit ab jetzt ein breites Essensangebot für die Vormittags- und Mittagspause zur Verfügung. Durch die enge Abstimmung zwischen Herrn Hesselst von der Lebenshilfe, dem Vertreter des Landratsamtes Herr Aurnhammer und dem ausführenden Architekten Herrn Beck vom Architekturbüro Obel konnte die für eine Küche geeignete Infrastruktur und Ausstattung realisiert werden. Die Verpflegung der Schülerinnen und Schüler kann in einer modernen und jugendgerechten Schulkantine angeboten werden. Im Rahmen der Umsetzung dieses Schulküchenkonzeptes wurde zudem auch ein Rollstuhlgang ermöglicht. Betrieben wird die Schulkantine von Mitarbeitern der Lebenshilfe.

An der Vorbereitung haben die Lehrkräfte der Wirtschaftsschule, Frau Färber und Herr Erhard tatkräftig mitgearbeitet. Landrat Stefan Rößle und Schulleiter Raimond Eberle hoffen auf einen guten Start der Schulkantine. Landrat Rößle betont, dass ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Essensangebot ein wichtiger Bestandteil des heutigen Schulalltags ist. „Unsere gegenwärtigen Bildungskonzepte zielen darauf ab, dass Kinder und Jugendlichen immer häufiger den ganzen Tag in der Schule sind. Neben dem „Hunger auf Bildung“ macht Bildung aber auch Hunger. Durch die neue Schulkantine kann für diesen Fall aber nun bald an Ort und Stelle „Abhilfe“ geschaffen werden“, so Landrat Stefan Rößle. Das neue Angebot wird mit Beginn des neuen Schuljahres ab September 2017 zur Verfügung stehen.



von links nach rechts: Raimond Eberle, Schulleiter BSZ Nördlingen, Landrat Stefan Rößle, Günther Schwendner, Geschäftsführer Lebenshilfe Nördlingen und Michael Hesselst, ebenfalls von der Lebenshilfe Nördlingen

Verlagssonderveröffentlichung

# 13. Bäumenheimer Nachtumzug

24.02. ab 19 Uhr



Freie Werk ermer Stahnuse  
 Werner Schnuse  
 Mertinger Straße 41  
 86663 Bäumenheim  
 Tel. 0906-9685  
 Mail: wschnuse@gmx.de



Mehr als nur Farbe  
**MALERBETRIEB**

Andreas Riedel

- Fassadengestaltung
- Malerei, Tapezier- & Lackierarbeiten
- Farbberatung & Verkauf
- Bodenbeläge

Am Meypark 13  
 86663 Asbach-Bäumenheim  
 Telefon 0906/9425  
 Mobil 0151/25370192  
 info@maler-riedel.de  
 www.maler-riedel.de

## Bäumenheimer Nachtumzug am „Rußigen Freitag“ 2017

Fast 100 Wagen und Fußgruppen werden am „Rußigen Freitag“ in Bäumenheim die Nacht zum Tag machen.

Umzugsleiter Hans Ewig und CCB-Präsidentin Marion Lang haben als Veranstalter zwar alle Hände voll zu tun mit der Organisation, freuen sich aber dennoch über die vielen Anmeldungen, die kein Ende nehmen. Woher diese Beliebtheit kommt, können sie sich nicht wirklich erklären, denn oft haben die Beiden schon von Teilnehmern gehört "Wir nehmen nicht mehr teil, weil wir die Auflagen vom Landratsamt nicht mehr erfüllen können und wollen!" Und doch nehmen die Wagenbauer und Wagenverantwortlichen diese Auflagen jedes Jahr wieder in Kauf, um beim Nachtumzug mit dabei sein zu können.

Der Bäumenheimer Nachtumzug ist weit über die Landkreisgrenzen hinaus bestens bekannt. Die Teilnehmer kommen sogar bis aus Ingolstadt, Leipheim, Schrobenhausen, Augsburg und darüber hinaus. Dazu nehmen sie teilweise stundenlange Fahrten mit ihren Faschingswagen auf sich. Auch bei den Zuschauern erfreut er sich großer Beliebtheit. 10.000 Besucher können die Bäumenheimer Narren im Durchschritt verzeichnen, Tendenz steigend. Viel gelobt wird von den Teilnehmern die freundliche und unkomplizierte Vorgehensweise der Verantwortlichen im Vorfeld des Nachtumzuges. Umzugsleiter Hans Ewig ist eine Koryphäe, wenn es um die Richtlinien geht, an die sich die Wagen halten müssen und hat auf jede noch so knifflige Frage eine Antwort. Er kümmert sich zusammen mit der Präsidentin Marion Lang um den ganzen Schriftverkehr mit den Teilnehmern, koordiniert die Zugaufstellung, die Aufstellungshelfer, die Streckenposten, die Zugaufstellung und und und. Dieses Aufgabengebiet ist so umfangreich, dass er ein Buch darüber schreiben könnte. Diese Jahr ist er das dreizehnten Mal Umzugsleiter des Nachtumzuges, leitet aber die Bäumenheimer Umzüge bereits seit Jahrzehnten, die bis vor besagten 13 Jahren noch am Faschingssonntag nachmittags stattfanden. Sein Erfahrungsschatz und seine Kompetenz sind für den CCB unentbehrlich.

Präsidentin Marion Lang ist für die Abwicklung der Organisation mit den Behörden und für die Organisation der Umzugsparty vor und in der Schmutterhalle zuständig. Auch das ist ein kleiner Kraftakt, denn eine 1400-Personenveranstaltung mit mindestens 3x so vielen Personen auf dem Schmutterhallenvorplatz ist kein Pappenstiel. Sie trägt als Präsidentin zudem die alleinige Verantwortung für den Umzug und die anschließende Party. Mit Anträgen, Gestattungen, Sicherheitsauflagen, Paragraphen, Equipment etc. kennt sie sich jedoch bestens aus und ist nicht selten Ansprechpartner für andere Vereine, die Veranstaltungen dieser Art organisieren müssen. Lobend erwähnen muss man an dieser Stelle auch alle helfenden Hände, die rund um den Nachtumzug und die Party zugegen sind, seien es die Aufstellungshelfer, die Sammler, die Barleute, oder die zahlreichen Aufbauhelfer. Was diese ca. 200 Personen vor, während und nach den "paar" Stunden leisten, ist wirklich bemerkenswert und verdient höchste Anerkennung! Auch die gute Zusammenarbeit des CCB mit der Gemeinde Bäumenheim (Rathaus und Bauhof), dem Landratsamt, der Donauwörther Polizei, der Asbach-Bäumenheimer Feuerwehr, dem Donauwörther BRK, dem Donauwörther THW, der Sicherheitsfirma CPI und der Sicherheitskonzept-Firma SCAPE aus Ingolstadt ist ein Garant für eine tolle, reibungslose Veranstaltung.

In gemeinsamen Vorgesprächen werden alle sicherheitsrelevanten Themen besprochen, Lösungen für mögliche auftretende Probleme gesucht und im Vorfeld schon aus dem Weg geräumt. Auch eine detaillierte Nachbesprechung verbessert die Großveranstaltung Jahr für Jahr. Aufstellungsbeginn für den Bäumenheimer Nachtumzug am Rußigen Freitag ist ab 18.00 Uhr. Akribisch teilt der Umzugsleiter vorher die Standorte für die Zugnummern der Teilnehmer mit gut sichtbaren Schildern und Leuchtfarbe ein, damit die Aufstellung reibungslos ablaufen kann. Die Anwohner werden im Vorfeld schon gebeten, ihre Fahrzeuge nicht auf der Umzugsstrecke zu parken, um Behinderungen des Zuges und auch der Rettungswege zu vermeiden. Für ihr großes Verständnis und Entgegenkommen ist der Veranstalter dankbar.

Erwähnenswert ist in diesem Zusammenhang der Bäumenheimer Bauhof, der mit großer Sorgfalt für die Aufstellung der Parkverbotschilder und Absperrungen verantwortlich ist. Um 19.00 Uhr ist schließlich der Startschuss für den Nachtumzug, der in der Mertinger Straße beginnt, durch die Römer- und Raiffeisenstraße führt und bei der Schmutterhalle am Rathausplatz endet. Begrüßt werden die Wagen und Fußgruppen von der Präsidentin kurz vor Ende des Zuges. Die Bäumenheimer Vereine sorgen für die Verpflegung an der Umzugsstrecke und auch auf der Veranstaltungsfläche vor der Schmutterhalle und in der Schmutterhalle wird für die Besucher von den CCB-Aktiven bestens gesorgt. Zahlreiche Essens- und Getränkestände lassen keine Wünsche offen.

Vor der Schmutterhalle sorgt ein nochmals neu überdachtes Sicherheitskonzept für den reibungslosen Ablauf beim Einlass in die Halle. Die Einlassbänder sind ab 19.30 am Kassencorridor RECHTS neben dem Haupteingang für 5 € zu erwerben. Einlass wird gegen Vorlage des Ausweises ab 18 Jahre um 20.00 Uhr gestattet, d. h. **OHNE AUSWEIS KEIN EINLASS, EGAL WELCHES ALTER**. Zur besseren Kontrolle am Einlass, am Getränkeaussschank und an den Bars haben die Einlassbänder je nach Alter verschiedene Farben. Aus Sicherheitsgründen werden Aufsichtspflichtübertragungen NICHT angenommen. Das heißt, dass die unter 18-jährigen um 24 Uhr die Halle verlassen müssen. Des Weiteren wird es eine verstärkte Personen- und Taschenkontrolle geben. Im eigenen Interesse sollen die Besucher daher große Taschen und Rucksäcke vermeiden. Mitgebrachte Getränke sind in der Halle ebenso wenig erlaubt, wie gefährliche Gegenstände und werden deshalb am Einlass abgenommen. An der gesamten Umzugsstrecke wird darum gebeten, keine Glasflaschen mit sich zu führen. Auch für die Faschingswagen gilt ein absolutes Glasverbot. Trotz anfänglicher Kritik dieser Auflage, hat sich diese jedoch bestens bewährt. Viel weniger Müll und vor allem noch viel weniger Verletzungen durch Scherben sind das Ergebnis der letzten beiden Jahre.

Um die Sicherheit in und um die Schmutterhalle kümmern sich die Securitykräfte der Firma CPI sowie Beamte der PI Donauwörth. All dies trägt dazu bei, dass der Bäumenheimer Nachtumzug bei angesagtem, trockenem Wetter und mit Plusgraden wieder eine tolle, sehenswerte Veranstaltung wird. Die Verantwortlichen wünschen allen Besuchern und Teilnehmern einen guten, unfallfreien Verlauf und viel Spaß beim Mitmachen, Zuschauen und Mitfeiern!



**Goth**  
 Feinkost - Metzgerei

Goth Wolfgang

Asbach-Bäumenheim Hauptstr. 16 ☎ 09 06 / 9 92 99	Rain am Lech Hauptstr. 61 ☎ 0 90 90 / 35 13 Fax 0 90 90 / 56 46	Donauwörth Berger Allee 6 ☎ 09 06 / 33 51
--	--	---

Eine gute Entscheidung  
 www.goeth-metzgerei.de



Sa. 11.03.2017

**Ü30 PART II PARTY**

Jede Dame erhält bis 23 Uhr 1 Cocktail für Free  
 Jeder Mann erhält bis 23 Uhr einen Klopfer Gratia!

DJ KK Karle und DJ Helmut Kleinert

2 AREAS

**KRONE BISSINGEN**  
 Marktstraße 22, 86657 Bissingen

## Wir treiben's bunt – Die VHS-Ölmalerei Donauwörth

Seit vielen besteht die VHS-Malergruppe, die aus den Kursen von Johann Obermaier hervorgegangen ist, regelmäßig alle zwei Monate. Auch besuchen die Mitglieder gemeinsam gerne Museen und Ausstellungen. Die daraus gewonnenen Inspirationen verhelfen den leidenschaftlichen Ölmalern zu immer wieder neuen Ideen, die sich in den Werken der Gruppe so vielfältig und kreativ zeigen.

Von Freitag, 3. März bis Sonntag, 12. März 2017 sind die Bilder im Färbertörlie ausgestellt. (Den Ausstellern wurden diese schönen historischen Räumlichkeiten dankenswerter Weise von den Donauwörther Kunstfreunden e. V. zur Verfügung gestellt.)

Besuchen Sie uns im Internet:  
 www.altstetter.de

**Altstetterdruck GmbH**

### Babytrödel in Tapfheim

Am Sonntag, 05.03.2017 findet von 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr der Babytrödel in der Turnhalle der Volksschule in Tapfheim statt. Angeboten werden kann alles rund um Kind (Kinderkleidung, Babyausstattung, Spielsachen, Fahrzeuge). Veranstalter ist die Mutter-Kind-Gruppe. Weitere Infos und Tischreservierungen bei Silke Drexler Tel. 09070 9099916.

## Initiative Fasching Donauwörth präsentiert: Die tollen Tage in Donauwörth

Am Faschingsamstag veranstaltet die IFD den Kinderfasching im Tanzhaus. Los geht es um 13.30 Uhr. Die Verantwortlichen haben sich wieder einiges einfallen lassen um für die Kleinsten ein tolles Programm präsentieren zu können. Mit Zauberer, Spielstationen und Auftritt des kleinen Hofstaar der IFD. Der Höhepunkt der Session wird der Tandlerfasching am Rosenmontag in der Reichsstraße. Das große Freiluft-Gardetreffen wird in diesem Jahr die größte Vielfalt an Gruppen seit Beginn zeigen.



Um 12.00 Uhr wird die IFD mit ihren beiden Prinzenpaaren, den vier Tanzgruppen und dem Tanzmariechen den Tandlerfasching eröffnen. Auch das IFD Männerballett wird am Abend zu sehen sein. Gardetreffen, Showvianze und Guggenmusik von 12 Uhr bis 22 Uhr. Rund 30 Gruppen werden sich auf der großen Showbühne präsentieren. Vier Guggamusikgruppen werden auf der Bühne auftreten. Bewirtet wird die Veranstaltung wieder mit 10 Verkaufsständen. Da sollte für jeden etwas dabei sein an den Getränke- und Essensständen verteilt auf die Partyzone in der Donauwörther Innenstadt. (Es mussten auch Gruppen auf nächstes Jahr vertröstet werden, da der straffe Zeitplan mehr nicht zulässt.) Ende der Veranstaltung um 23 Uhr.

# Fasching Genderkingen



Für die Genderkinger Faschingsfreunde ist die Saison 2016/2017 die 17. Saison seit Neugründung des Vereins. Dieses Jahr steht ganz unter dem Motto "Im Zeichen der Sterne" und bringt die Faschingsfreunde auf eine Reise durch die Galaxie. Der Höhepunkt im Genderkinger Fasching ist wie in jedem Jahr der Genderkinger Gaudiwurm mit anschließender Gaudiwurm-party am Faschingssamstag in und um das Gasthaus "Zum Zoll". Der Umzug startet in diesem Jahr wie erstmalig im vergangenen Jahr leicht geändert in der Theodor-LeiBt-Straße und schlängelt sich durch Lechstraße und Hauptstraße zum Gasthaus Zoll. Dort findet wie gewohnt die Gaudiwurm-party statt. Ein bunter Mix an Fußgruppen und Wagen meist mit lokalen und aktuellen Themen sowie 4 Spielmannszüge begeistern auch in diesem Jahr die Zuschauer. Seit Beginn an wächst dieser Umzug stetig an und ist mittlerweile zu einem der größten Umzüge im Landkreis geworden. Alle Informationen und die Bilder zum Umzug gibt es auf der Internetseite der Genderkinger Faschingsfreunde unter [www.genderkinger-faschingsfreunde.de](http://www.genderkinger-faschingsfreunde.de). Am Rosenmontag gibt es einen weiteren Höhepunkt im Genderkinger Fasching - die Genderkinger Männerballettnacht. Männerballetts aus der Region zeigen unterhaltsame und witzige Tänze mit viel Akrobatik im Genderkinger Zollsaal. Der Eintritt ist frei! Auch nach dem Fasching geht das Programm in Genderkingen weiter. Die Dorfrockers spielen wieder am Ostersonntag, 16.04.2017 in Genderkingen. Karten erhalten Sie hierzu u.a. im Lotto Toto im Hagebaumarkt Donauwörth und bei Getränke Friedl in Oberndorf.



## Faschingsendspurt 2016/2017

**Faschingsamstag**  
ab 14.30 Uhr Gaudiwurm mit anschließender Gaudiwurm-party in und um den Zoll.

**Rosenmontag**  
20.00 Uhr Männerballettnacht  
Traumhafte Körper und perfekte Akrobatik - Die "STARS" der Szene im Zollsaal!!! :-)

Eintritt frei!  
Erlaub ab 19.00 Uhr - Keine Platzreservierung

**Faschingsdienstag**  
19.30 Uhr Kehraus im Zollsaal

**Reißner**  
Elektro- und Wärmetechnik  
Ihr Fachbetrieb, wenn's um zukunftsorientierte Technik geht.

- Elektrotechnik: Projektierung / Installation, Elektrogeräte, Gebäudetechnik, Photovoltaik, SAT - Anlagen
- Wärmetechnik: Heizkessel, Brennwertgeräte, Öfen, Solaranlagen, Wärmepumpen, Kundendienst

Raiffeisenstrasse 17  
86682 Genderkingen  
Tel. 09090/3361  
reissner.thomas@t-online.de

**Garten- und Landschaftsbau**  
Ihr Ansprechpartner in allen Gartenfragen

**GG Geillinger** JOHANN  
E-Mail: [geillinger@t-online.de](mailto:geillinger@t-online.de)  
Lochstr. 42, Tel. 09090/1717  
86682 GENDERKINGEN  
Mobil 0171/5211933 Fax 09090/3150



Die Saison 2016/2017 steht ganz ... im Zeichen der Sterne

Spiel und Spaß im Zollsaal mit Manu und Yvonne!

**Genderkinger Faschingsfreunde**  
**Kinderball**  
Samstag 18.02.2017 - 13.30 Uhr

Besuch des Genderkinger Prinzenpaares!  
Auftritte unserer Kindertanzgruppen!

Ab 20.00 Uhr Faschingsball mit den Hohenheimer Musikanten beim Schwarzreit in Bayreuthing, Eröffnung und Winternachtsbühne mit den DJF Show-Formation der Fimdonium 22 Uhr - Eintritt 6,- €

**W. B. G.**  
Weigl - Bau - Genderkingen - GmbH  
Team Bau

Erdenarbeiten • Altbaureparatur • Wohnbau • Betonbearbeitung  
Neuteile 6 • D - 86682 Genderkingen • Tel: 09090 / 922 93 - 0

Fragen Sie nach unseren preisgünstigen Typen

**EIGNER fertigt**  
86720 Nördlingen  
Tel. 09061/293949  
Fax: 29 39 89  
[www.eigner.de](http://www.eigner.de)

**Gewerbehallen schlüsselfertig**  
Fertigteile - Garagen

## Workshop Kooperative Abenteuerspiele

Der Kreisjugendring Donau-Ries, Kommunale Jugendarbeit Donau-Ries veranstaltet einen Workshop für Ehren- und Hauptamtliche Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit. Am **Samstag, 4. März 2017, 9 - 18 Uhr** im Kolping Tagungshaus in Reimlingen in der Turnhalle. Max. Teilnehmerzahl 24 Personen, Gebühr: 8 €, Referentin: Martina Drogosch (Kommunale Jugendpflegerin, Erlebnispädagogin)  
Anmeldung: [www.kjr-donau-ries.de](http://www.kjr-donau-ries.de)

Das Wort Abenteuer löst meist Gedanken in Richtung Reisen in ferne Länder und spannenden Erlebnissen aus. Bei diesem Workshop erfahrt ihr, wie sich diese Gedanken auf „Spiele“ im Alltag z. B. auf einer Ferienfreizeit übertragen lassen und in Verbindung mit Kooperation, Kommunikation und Spaß zu einem Erlebnis werden.

Inhalte sind der pädagogische Hintergrund, Sinn und Möglichkeiten kooperativer Abenteuerspiele, von der Planung bis hin zur Durchführung und Reflexion sowie Tipps und Tricks rund um Material, Schwierigkeit usw. Bei diesem Workshop könnt ihr eigene Kooperative Abenteuerspiele planen, entwerfen und mit „Versuchskaninchen“ ausprobieren. Zur Verfügung steht uns dafür eine kleine Turnhalle, viel Wiese und Wald und ein kleiner Niedrigseilgarten.

Gemeinsam wollen wir euch fit machen, sodass ihr euch selbst ins „Abenteuer spielen“ stürzen könnt. Und sicher ist wie immer: Es wird genug gelacht, gespielt, geübt und erlebt.

Mitbringen müsst ihr auf jeden Fall: Wetterfeste Kleidung – und sportliche, bzw. bequeme Kleidung! Etwas Papier und Stifte um sich Notizen zu machen und wenn ihr habt, eigene Ideen die ihr schon immer mal umsetzen wolltet. Für Essen und Getränke ist gesorgt! Kurz zuvor erhaltet ihr noch eine Email mit allen Details.

## Wallfahrt mit dem Buchdorfer Zweigesang

Die Krebs-Selbst-Hilfe-Gruppe Donauwörth und der Buchdorfer Zweigesang laden ganz herzlich ein, am Gedenktag der großen Volksheiligen Walburga, die auch als Patronin der Kranken verehrt wird, an der Tageswallfahrt am **Samstag, 25. Februar**, zum ehemaligen Kloster Monheim teilzunehmen. Unter dem Thema: „Ein Tag mit der Patronin der Kranken“ feiern wir in der Pfarr- und Wallfahrtskirche St. Walburg in Monheim um 10:00 Uhr den Gottesdienst, zelebriert von Stadtpfarrer Maul, musikalisch gestaltet vom Jubilatechor, dem Buchdorfer Zweigesang und den Kesseltaler Weisenbläsern. Zum gemeinsamen Mittagessen treffen wir uns in Ried, Stadteil Monheim.

Dort stellt sich uns der Bürgermeister der Stadt, Herr Pfefferer vor und berichtet Interessantes und Wissenswertes über die kleine und lebenswerte Stadt „Monheim in Schwaben“. Gegen 15:00 Uhr erwartet uns Stadtpfarrer Maul wieder in der Pfarrkirche St. Walburg. Er wird uns über die Geschichte des früheren Klosters und die Verbindung zur europaweit bekannten Volksheiligen Walburga berichten, auch werden wir die Walburgakapelle besichtigen. Genaueres über die Kirche und den noch vorhandenen Kreuzgang erfahren und abschließend im Haus St. Walburg von den Damen des Frauenbundes mit Kaffee und Kuchen bewirtet. Wir fahren mit Privatautos, allerdings ist es empfehlenswert, sich bezüglich Essen und Kaffeepause bei Erna Dirsching anzumelden: 09099-1513

## Meisterkonzert in Schloss Höchstädt

Die armenische Pianistin Marianna Shirinyan und der ungarische Cellist László Fenyő

Die beiden international gefeierten Solisten, die „Steinway-Künstlerin“ und der „Pablo-Casals-Preisträger“, konzertieren am **Sonntag, den 05. März, mit Werken von Beethoven, Schumann, Debussy und Rachmaninow in Schloss Höchstädt**. Höchstädt (pm). „Eine Pianistin, der der Zuhörer vertraut“ titelte die Süddeutsche Zeitung über die Pianistin Marianna Shirinyan. László Fenyő wird von der Westfälischen Allgemeinen Zeitung als „Das Multitalent“ bezeichnet. Die gebürtige Armenierin Marianna Shirinyan begann bereits mit sechs Jahren ihre Ausbildung, die sie mit einem Studium in Hamburg fortsetzte und in Lübeck mit Auszeichnung abschloss. 2006 erhielt sie gleich fünf Preise beim Internationalen Musikwettbewerb der ARD in München und startete damit ihre steile Karriere als Solistin und Kammermusikerin. Gleichzeitig hat sie sich den Ruf als eine der führenden Pianistinnen der jungen Generation durch solistische Auftritte mit renommierten internationalen Orchestern erworben.



László Fenyő spielt auf einem Cello von Matteo Goffriller aus dem Jahre 1695  
Foto: Marco Borggreve  
Auch in Schloss Höchstädt wird Marianna Shirinyan auf einem Steinway-Flügel ihr Können zeigen  
Foto: Nikolaj Lund

Der ungarische Cellist László Fenyő zählt zu den führenden Cellisten seiner Generation und wird von Publikum und Fachpresse als einer der aufregendsten Künstler gefeiert. Er versteht es auf einzigartige Weise, die Werke des jeweiligen Komponisten authentisch zu interpretieren. Durch seine atemberaubende Technik und gefühlsstarke Ausdrucksfähigkeit werden seine Konzerte zu besonderen Erlebnissen.

**Programm:** Für ihr Konzert haben die beiden Künstler Werke von Ludwig van Beethoven, Robert Schumann, Claude Debussy und Sergei Rachmaninow ausgewählt. Auch in Schloss Höchstädt wird Marianna Shirinyan auf einem Steinway-Flügel ihr Können zeigen. László Fenyő spielt auf einem Cello von Matteo Goffriller aus dem Jahre 1695.

**Konzert: Sonntag, 05. März, 19.00 Uhr, Schloss Höchstädt, Rittersaal, Herzogin-Anna-Straße 52, 89420 Höchstädt/Donau**

**Vorverkauf/Platzreservierung:** Bezirk Schwaben, Telefon 0821/3101-4533; hoechststaedt@bezirk-schwaben.de

## Entzug der waffenrechtlichen Erlaubnis eines Reichsbürgers im Landkreis Donau-Ries

Aufgrund diverser schriftlicher und mündlicher Äußerungen gegenüber Behörden und Gerichten wurde die Zugehörigkeit eines Landkreispflichtbürgers zur sogenannten „Reichsbürgerszene“ festgestellt. Nach Überprüfung durch die Untere Waffenbehörde lag die Zuverlässigkeit im Umgang mit Waffen nicht mehr vor, so dass die Untere Waffenbehörde mit Bescheid alle waffenrechtlichen Erlaubnisse entzog. In Folge dieses Entzuges wurden letzte Woche die Schusswaffen von der Behörde sichergestellt. Der Landkreispflichtbürger zeigte sich diesbezüglich einsichtig und kooperierte freiwillig. Das Verfahren ist noch nicht rechtskräftig abgeschlossen.

## Samtpfoten Katzenhilfe Ries

Silvester ist ca. 2 Jahre alt, mußte sich bislang allein durchschlagen und hat sich von Abfällen ernährt. Jetzt ist er entwürmt, entfloht und kennt das Katzenklo. Er liebt es, gestreichelt zu werden und ist ein richtig guter Kumpel geworden.

Anspruchspartner: Claudia Bosch anrufen, Tel. 0151 / 14324500 oder Elke Stehle, 07966-2098 (ab 19 Uhr) unter [www.samtpfoten-ries.de](http://www.samtpfoten-ries.de) oder unter facebook.

**Aktuelles:** Ab sofort jeden SA 10 - 15 Uhr in Nördlingen, Kaiserwiese 1 geöffnet - mit Warenannahme



## Bundestagsvizepräsidentin Claudia Roth besucht den Landkreis Donau Ries.

Claudia Roth kommt am **Samstag, 25.02.2017** in den Landkreis Donau Ries Donauwörth - Buchdorf - Nördlingen. Sie bzw. ein Vertreter Ihrer Redaktion sind herzlich eingeladen. Folgender Ablauf ist geplant: 13.30 Uhr Donauwörth Käthe-Kruse-Puppen-Museum: Übernahme einer Patenschaft für eine Käthe-Kruse-Puppe (Pressetermin wird von der Stadt Donauwörth organisiert) 15.30 Uhr Buchdorf Begrüßung und Führung durch das Kinderhaus Buchdorf anschließend Empfang im Pfarrheim Buchdorf und Eintrag in das Goldene Buch der Gemeinde Buchdorf 20.00 Uhr Nördlingen Abendveranstaltung im JUFA Hotel Nördlingen: Thema: „Trump und das Demokratieverständnis“ - „Donald Trump, Chance und Risiko?“ - „Folgen für den Landkreis?“ - „Müssen wir uns warm anziehen?“

## Grüne fordern Abschiebestopp nach Afghanistan

Der Bezirksverband von Bündnis 90/Die GRÜNEN in Schwaben hat auf seiner Bezirksversammlung einen Antrag des Vorstands zum Abschiebestopp nach Afghanistan einstimmig befürwortet. Darin fordern die Bezirksgrünen, Abschiebungen nach Afghanistan aus humanitären Gründen mit sofortiger Wirkung auszusetzen. „Afghanistan ist kein sicheres Land.“ Auch im Landkreis sind Geflüchtete besorgt, denn die CSU Regierung in Bayern schiebt besonders viele Menschen nach Afghanistan ab. Und das, obwohl das Flüchtlingshilfswerk der Vereinten Nationen klar festgestellt hat, dass sich der bewaffnete Konflikt zurzeit auf das gesamte Staatsgebiet erstreckt und es keine sicheren Gebiete gibt“, begründet Eva Lettenbauer den Antrag. Auch die Arbeits- und Ausbildungsverbote für Flüchtlinge aus bestimmten Ländern kritisieren die Grünen. „Die Arbeitsverbote schaden sowohl den Geflüchteten, als auch der bayerischen Wirtschaft“, erklärt Ursula Kneißl-Eder. „Viele Ehrenamtliche werden vor den Kopf gestoßen und ihre Arbeit wird entwertet.“



## Donau-Rieser Kreis-JU geht in Klausur

Die Junge Union (JU) Donau-Ries unter Leitung des Kreisvorsitzenden und Kreisrats Franz Ost (Riedlingen) hat sich im Rahmen einer Klausurtagung auf das Wahljahr 2017 vorbereitet. Die Junge Union Donau-Ries wird zunächst das Landratsamt Donau-Ries in Donauwörth besuchen und sich von Landrat Stefan Rößle die Zuständigkeiten der Kreisbehörde erklären lassen. So will sich die politische Nachwuchsorganisation einen Überblick über die Arbeitsweise und aktuelle Problemfelder verschaffen.



Darüber hinaus stand auch die inhaltliche Arbeit der Jungen Union im Vordergrund. Die JU diskutierte über die Ausbildung und Fachkräftesicherung im Landkreis Donau-Ries. Konkret wurde der Trend herausgearbeitet, dass junge Leute den Landkreis verlassen, um ihre Ausbildung oder ihr Fachstudium in den Großstädten zu absolvieren, um dann dort ganz sesshaft zu werden. Die Gründe seien hierfür vielfältig, „die Großstadt bietet viel mehr an kulturellen Veranstaltungen an und auch die Verdienstmöglichkeiten sind ungleich besser als im ländlichen Raum“, meinte Kreisrat Franz Ost. Bezogen auf die ärztliche Versorgung im Landkreis müsse man weiter am Ball bleiben, um ein „ausgewogenes und flächendeckendes Angebot an Hausärzten zu gewährleisten“, meinte der JU-Bereichsvorsitzende Joachim Fackler (Donauwörth). In diesem Zusammenhang wurde beschlossen, eine Veranstaltung zu organisieren, die die Gründe für die „Landflucht“ aufzeigen soll und welche Maßnahmen ergriffen werden können, um dem allgemeinen Trend entgegenzuwirken. Ein anderes heiß diskutiertes Thema war das ehrenamtliche Engagement im Landkreis Donau-Ries. In Bayern ist fast jeder zweiter Bürger in irgendeinem Verein ehrenamtlich engagiert und trägt so zum funktionieren der Gesellschaft und der Demokratie bei. Denn nur durch aktives Mitmachen werden unbezahlbare Leistungen erbracht und den Mitbürgern kostengünstig zur Verfügung gestellt. Gerade was das Veranstalten von Vereinsfestivitäten anbelangt, so würden die Verantwortlichen mit rechtlichen Verpflichtungen und Auflagen oft alleine gelassen werden. „Ich kann selbst aus eigener Erfahrung bestätigen, dass einem mehr Steine in den Weg gelegt werden als dass geholfen wird“, wusste Dominik Fackler, stellvertretender JU-Kreisvorsitzender aus Wolfersstadt, der im vergangenen Jahr das mehrtägige Vereinsjubiläum „20 Jahre Musikverein Wolfersstadt“ organisierte. Der Landkreis ist daher angehalten, mehr für die Wertschätzung der Vereinsarbeit zu leisten. Die Junge Union Donau-Ries regt die Einrichtung einer Beratungsstelle beim Landratsamt Donau-Ries an, die den Vereinsverantwortlichen schnell und unbürokratisch bei Problemen zur Seite stehen kann. Daneben könne die ehrenamtliche Vereinsarbeit durch den Landkreis mehr Anerkennung finden, indem ein Ehrenamtsabend veranstaltet werde oder die Ehrenamtskarte eingeführt werde, mit der man Vergünstigungen bei Eintrittspreisen im Kino oder im Freibad erhalte.

Die Junge Union Donau-Ries wird auch weiterhin politische Themen behandeln, die vor allem die jüngere Generation betreffen und die große Politik darauf aufmerksam machen, wo es noch hakt. Hierfür setzen sich auch die Mandatsträger der Jungen Union vor Ort ein. Themen gibt es genug.

## 100. Geburtstag von Frau Anna Kupernus

Frau Anna Kupernus empfing zu Ihrem 100. Geburtstag viel Gratulanten. Bei guter Verfassung erzählte die Mutter von 4 Kindern über die schwere Zeit ihrer Flucht aus Ostpreußen bis sie dann endlich in Rehu eine neue Heimat gefunden haben. Im Kreise der 30 Enkel und Urenkel wird dann am kommenden Samstag ausgiebig gefeiert werden.



von links: Pfarrer Martin Pöschel, BGM Günther Pfefferer, Stv. Landrat Reinhold Blittner

## Themenabend CSU Harburg



Der CSU Ortsverband Harburg lädt alle interessierten Bürger zum Themenabend mit Landrat Stefan Rößle nach Harburg ein. Unter dem Motto „Halbzeitbilanz“ berichtet der Landrat, welche Wahlversprechen seit der letzten Kreistagswahl bereits umgesetzt wurden, welche geplant und welche nicht mehr realisierbar sind. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion mit den anwesenden Kreisräten und dem Landrat. Die Veranstaltung findet am **15.03.2017 um 20:00 Uhr** im Gasthaus „Zum Straußen“ in Harburg statt. Auf Ihr zahlreiches Kommen freut sich der CSU Ortsverband Harburg.

## Ratgeber

### „Pflegefall – was tun?“

Aktuell zur Pflegereform 2017 – die passende Pflege organisieren

Wenn ein Mensch pflegebedürftig wird, stehen oft in kürzester Zeit wichtige und weitreichende Entscheidungen an. Soll die Pflege zu Hause oder in einem Heim stattfinden? Welche finanzielle Unterstützung wird wann und wo beantragt? Mit dem Ratgeber „Pflegefall – was tun?“ geben die Verbraucherzentralen eine kompakte Hilfestellung, die alle Neuerungen der zweiten Stufe der Pflegereform ab Januar 2017 berücksichtigt. Dazu gehört unter anderem die Umstellung auf fünf Pflegegrade und die Einführung eines neuen Pflegebedürftigkeitsbegriffs. Das Buch erscheint in Kooperation mit der ZDF-Sendung WISO.

Angehörige erfahren, wie sie schnell reagieren und die Versorgung sicherstellen können. Welche Unterstützung Kranken- und Pflegekassen dabei gewähren und wie sich anschließend dauerhaft eine gute Pflege gestalten lässt, sind weitere Themen. Enthalten ist auch, worauf Betroffene beim Besuch des Medizinischen Dienstes achten sollten. Der Ratgeber kostet 16,90 Euro und ist in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Bayern erhältlich. Zu bestellen ist er im Online-Shop unter [www.ratgeber-verbraucherzentrale.de](http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de) oder telefonisch unter (0211) 38 09 555 zuzüglich 2,50 Euro für Porto und Versand. Als E-Book steht er für 13,99 Euro zum Download bereit.



## Konfi-Spende für die Palliativstation

Die Konfirmanden der Kirchengemeinden Löpsingen und Pfäfflingen sammelten 200 Euro zugunsten der Palliativstation des Stützungs-krankenhauses Nördlingen

Pfäfflingen Für einen guten Zweck haben sich die Konfirmandinnen und Konfirmanden der evangelischen Kirchengemeinden Löpsingen und Pfäfflingen mächtig ins Zeug gelegt. Mit ihren „Konfi-Snacks“, die sie nach den Abendgottesdiensten in beiden Gemeinden anboten, haben sie Geld für einen guten Zweck gesammelt. Die dabei erzielten Einnahmen in Höhe von 200 Euro ließen die jungen Leute jetzt der Palliativstation des Stützungs-krankenhauses Nördlingen zugute kommen. Zur Spendenübergabe auf der Station begleitete sie Pfarrer Jochen Maier. Dort bekamen die Konfirmanden bei einem Rundgang einen Einblick in die Tätigkeit und die besonderen Aufgaben einer Palliativstation. Zugleich konnten sie sich ein erstes Bild von der Verwendung ihrer Spenden verschaffen. (pm)



Neben der Leitenden Oberärztin Dr. Christine E. Goepfert (hinten links) und Gesundheits- und Krankenpfleger Thomas Meyer, sowie Pfarrer Jochen Maier, sind auf dem Foto von links die Löpsinger und Pfäfflinger Konfirmanden zu sehen: Lea Martin; Nicole Meilbeck; Dominic Schaller; Sina Bachmann; dahinter: Luca Bachmann, Georg Relovský; daneben: Inge Götz; Noah Hagner; Marie Eppinger; Hannes Wiedemann, Alexander Bissinger; Marvin Löfald; dahinter: Tizian Kresser; Lars Ulrich; Sophia Thum.

## Bundestagswahl: Linke schickt Manfred Seel ins Rennen

Mitglieder nominieren Bäumenheimer als Kandidat



Donauwörth. Die Linke in den Landkreisen Donau-Ries und Dillingen geht mit ihrem regionalen Zugpferd in die Bundestagswahl im September: Kreisvorsitzender Manfred Seel (Bäumenheim) wurde bei der Mitgliederversammlung im Gasthaus Deutschmeister in Donauwörth mit überwältigender Mehrheit als Bundestagskandidat nominiert. „Das ist ein großer Vertrauensbeweis, der Kraft freisetzt und mit Motivation ist, weiter das soziale Gewissen für eine breite Basis der Bevölkerung in Nordschwaben zu sein“, erklärte Seel, der seine Kandidatur zuvor mit einem Wahlprogramm untermauert hatte. „Wir wollen für alle eine politische Heimat sein, die sich für Gerechtigkeit einsetzen“, erklärte der Kreisvorsitzende. Die hohen Managergehälter widerstreben ihm, ebenso wie Rüstungsexporte. Seel erklärte, dass er sich für eine Sicherheitspolitik einsetze „unter stärkerer Einbeziehung Russlands“. Ob die USA als Überseemacht noch dabei sein muss stellte er in Frage. Sein Ziel, so Seel, sei es, eine Rentenreform „nach dem alten Muster“ zu verwirklichen, um die drohende Altersarmut aufzuhalten. Die Gesundheitspolitik müsse verändert, das soziale Netz wieder enger geknüpft werden. Ein wichtiges Thema war für die Wirtschaftspolitik. Scharf kritisierte er die neoliberale Wirtschaftspolitik, die letztendlich europä- und weltweit auf dem Rücken des kleinen Mannes ausgetragen wird. Die Globalisierung hat den kleinen Mann nicht mitgenommen und deswegen hat ein politischer Ruck nach rechts stattgefunden.

Abschließend zeigte sich Seel kämpferisch: „man müsse den Bürgerinnen und Bürgern verdeutlichen, dass die Linke-Partei sehr wohl und wirklich nahezu die einzige Partei ist, die sich für den Mittelstand stark macht und dementsprechende Anträge im Bundestag gestellt hat. Wer den Mittelstand unterstützen will, muss die Linke wählen.“, so Seel in seiner kämpferischen Rede. Landessprecher Ates Gürpınar leitete die Nominierungsversammlung.

Zu Landesdelegierten für die Bundestagsnominierungsversammlung 18.03.2017 wurden gewählt: Erika Müller, Ilona Seel, Manfred Seel, Michael Rösle.

Ordentliche Landesdelegierte für die nächsten 2 Jahre: Erika Müller, Anna-Lena Seel, Manfred Seel, Udo Niemeyer

## Seel Premiumsponsor der Handballer



Die Seel Mineralöl Handelsgesellschaft mit ihrem Hauptsitz in Asbach-Bäumenheim ist nun auch Premiumsponsor der Handballer des TSV Bäumenheim. Vorsitzender Nico Hippe und Geschäftsführer Manfred Seel haben ihre Zusammenarbeit intensiviert. Nicht nur die vielen Bandenwerbungen am TSV-Sportgelände, sondern auch die aktive Unterstützung und Engagement der Jugend einer Abteilung sind jetzt die Aufgabe von Seel. Die Bezirksliga-Damenmannschaft macht den Anfang mit den Trainingsanzügen. 1500 Euro stellte Seel als Erstspende zur Verfügung.

## So wie die Nacht flieht vor dem Morgen

– Vorörterliches Familienwochenende

Die Ehe- und Familienseelsorge lädt Familien zu einem Wochenende unter dem Motto „So wie die Nacht flieht vor dem Morgen“ vom **07. bis 09. April 2017** ins Bildungshaus St. Albert nach Reimlingen ein. Ostern ist das Versprechen, dass letztlich das Licht über die Nacht siegt. Mit dieser Hoffnung im Gepäck sind die Teilnehmer eingeladen sich in Gelassenheit neu zu orientieren, den „inneren Fokus“ neu zu justieren und sich auf das Wesentliche einstellen. Es sollen gute Erfahrungen gemacht werden, die dabei helfen, aus spiritueller Tiefe heraus „stark“ und „lebendig“ zu bleiben. Gemeinsames Gestalten und Singen im großen Kreis, Einladungen zu Meditation und das gemeinsame Beten und Feiern sollen helfen, sich als Familie vertieft auf das kommende Osterfest einzulassen. Anmeldungen sind noch bis zum 23. März möglich. Nähere Informationen beim Bischöflichen Seelsorgeamt, Außenstelle Donauwörth, Kronengasse 32, 86609 Donauwörth, Tel. 0906/9998683-0 Fax 9998683-86, Email: [bsadon@4kath.de](mailto:bsadon@4kath.de).

## MdL Fackler - Sportförderrichtlinien

Entbürokratisierung und Vereinfachung von Verfahren sind Dauer-Themen in der politischen Diskussion. „Einen richtigen Schritt in diese Richtung stellt die Neufassung der Sportförderrichtlinien dar“, sagt der CSU-Stimmkreisabgeordnete Wolfgang Fackler.

Demnach durchlaufen Förderanträge im Sportstättenbau mit zuwendungs-fähigen Ausgaben, die unter 250.000 Euro liegen, künftig ein wesentlich einfacheres und damit auch schnelleres Bewilligungsverfahren, weil sie nun als Kleinanträge eingestuft werden. Vorher lag diese Obergrenze bei 150.000 Euro. Bei Gesamtzuwendungen unter 100.000 Euro werden zudem die Sport- und Schützenvereine beim Sportstättenbau von bisherigen strengen formalen Vorgaben entbunden. Die Förderung beträgt in der Regel bis zu 20 Prozent der Kosten. Förderfähig sind zukünftig auch Sportstätten, die gemeinsam von mehreren Vereinen genutzt werden. Darüber hinaus werden die Förderstütze für innovative Breiten- und Leistungssportprojekte der Sportverbände von bisher 50 auf 80 Prozent erhöht.

„Die Neufassung der Sportförderrichtlinien zeigt die hohe Wertschätzung, die der Sport im Freistaat Bayern genießt. Der Sport wird zielgerichtet und zukunftsorientiert gestärkt“ so MdL Wolfgang Fackler auch mit Blick auf die Zahlen: Mit 115 Millionen Euro steht im Doppelhaushalt 2017/18 für die Förderung der bayerischen Sport- und Schützenvereine so viel Geld wie noch nie zur Verfügung.

Positiv beurteilt auch der Kreisvorsitzende des Bayerischen Landes-sportverbandes, Roland Pickhard, die überarbeiteten Vorgaben gerade für die Vereine im Landkreis Donau-Ries. Pickhard geht nämlich davon aus, dass in den nächsten Jahren einige Sportstätten energetisch saniert werden müssen. „Jeder Euro Förderung und eine schnelle Abwicklung helfen den Vereinen in ihrer Planung“, so Pickhard.

## Jutta Speidel: Goethes italienische Reise Felicissima Notte: eine musikalische Lesung



Jutta Speidel wurde 1954 in München geboren. Bereits als Schülerin stand sie ab 1969 in zahlreichen Kinofilmen vor der Kamera und konnte so an der Seite großer Kollegen erste berufliche Erfahrungen sammeln. In den Jahren 1972 bis 1976 besuchte sie die private Schauspielschule Ursula Kube-Neureuther und erhielt eine Tanzausbildung bei Billi Millie. 1976 holte sie der renommierte Regisseur Rudolf Noelte als Elektra nach Berlin ans Renaissancetheater. In den folgenden Jahren wechselten sich ihre beruflichen Engagements zwischen Film, Fernsehen und Theater ab. Sie spielte in Wien am Theater in der Josefstadt und am Burgtheater, im Festspielhaus Bad Hersfeld, in der Komödie im Bayerischen Hof, München, sowie bei diversen Theatertourneen. So konnte sie einem breiten Publikum ihre Vielseitigkeit als Charakterchauspielerinnen zeigen. 1975 wurde der Filmregisseur Rainer Ertler auf Jutta Speidel aufmerksam. Unter seiner Regie drehte sie u.a. den legendären Film »Fleisch«. Im Laufe ihres mittlerweile 40-jährigen Berufslebens folgten weit über 150 Filme, honoriert mit zahlreichen Preisen. Neben vielen wichtigen Auszeichnungen für ihr soziales Engagement bekam Jutta Speidel 2004 den Prix Courage, 2006 das Bundesverdienstkreuz am Bande und 2011 den Bayerischen Verdienstorden verliehen. Jutta Speidel wohnt in München und hat zwei erwachsene Töchter.  
Ort: Parktheater im Kurhaus Göggingen, Aufführung: Sonntag, 26. März 2017, Beginn: 19:30 Uhr, Info + Tickets: 0821-906 22 22

Felicissima Notte« wünschte Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832) den Dienerinnen, wenn sie ihm auf seiner Reise durch Italien am Abend das Licht ins Zimmer brachten... »Felicissima Notte« wünschen die beliebte Schauspielerinnen Jutta Speidel und ihre Tochter Antonia Feuerstein, eine ausgebildete Opernsängerin, mit ihrem ersten gemeinsamen Programm den Besuchern im Parktheater. Jutta Speidel lässt die Zuhörer an Goethes »italienischer Reise« teilhaben, beginnend im Jahr 1786 in Karlsbad bis zur Ankunft in Rom 1788 - über viele Etappen ein ereignisreiches und amüsantes Abenteuer. Mezzosopranistin Antonia Feuerstein untermauert die Lesung mit »Arie Antiche« von Scarfatti, Pergolesi, Gasparini, begleitet von ihrem Pianisten Markus Zueghör.  
Hintergrundinfos:

## D.M.A. Oldmen Stories Ein (un)gewöhnliches Tanzspektakel mit den rüstigen Rentnern

**Premiere im Parktheater!**  
Alle alten Männer sitzen den ganzen Tag auf der Parkbank und können nicht tanzen? Oh doch, manche können! Den Beweis tritt die D.M.A. Oldmen Crew an, die Finalisten aus der TV-Show »Got to dance« 2014 und bekannt aus dem »ZDF Fernsehgarten«. In einer mitreißenden Mischung aus Hip-Hop-Dance, Akrobatik, Breakdance und einem gewaltigen Schuss Komik zeigen die Jungs, wie man als netter Opa einen großen Bogen ums Alterheim machen kann. Die Premiere der neuen Show findet im Parktheater statt, ein wilder Abend mit Yuri, Joe, Phuc, Alfons, Jeffrey und Arnold - rasant, charmant, absolut crazy und cool!  
**Hintergrundinfos:**  
Das Dancecenter D.M.A. für Hip-Hop und Breakdance wurde von den vier Freunden Ayaz, Matthias, Bel und Damian im Jahr 2011 in Augsburg gegründet. Mitglieder der Tanzschule nahmen 2016 am RTL-Supertalent teil, standen als Oldmen-Crew im Finale von »Got to dance« 2014, traten im ZDF-Fernsehgarten auf und waren Finalisten bei der

Süddeutschen Hip-Hop-Meisterschaft 2014. Außerdem begleiteten sie Shows von u.a. Kool Savas und Kurtis Blow.  
Ort: Parktheater im Kurhaus Göggingen, Aufführung: Sonntag, 12. März 2017, Beginn: 19:30 Uhr, Info + Tickets: 0821-906 22 22



### Wir verlosen jeweils 2x2 Karten

Rufen Sie hierfür an am **Dienstag, 28.02.2017, von 09.00 - 09.10 Uhr** • Telefon 09070 / 900 60  
Die Karten werden unter den eingehenden Anrufern verlost.

## Gesucht sind Bayerns Best 50 Unternehmen können sich bis 24. März bewerben

Donauwörth (pm). Unternehmer, die neue Chancen für Wachstum und Beschäftigung aufspüren und diese konsequent nutzen, sind das Rückgrat der bayerischen Wirtschaft. Um diese Leistung anzuerkennen, ehrt das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft und Medien, Energie und Technologie mit der Auszeichnung BAYERNs BEST 50 auch in diesem Jahr wieder die 50 wachstumsstärksten mittelständischen Unternehmen.  
Für die Auszeichnung Bayerns Best 50 kommen vor allem Betriebe in Frage, die sich in den vergangenen fünf Jahren zum einen als besonders wachstumsstark erwiesen haben und zum anderen Umsatz und Mitarbeiterzahl erheblich steigern konnten. Das Unternehmen muss inhabergeführt und mit Sitz in Bayern sein. Der Inhaber muss Mitglied der Geschäftsführung, des Vorstands, des Aufsichtsrats oder eines vergleichbaren Gremiums sein. Das Unternehmen besteht mindestens seit dem 31. Dezember 2011. Es beschäftigt mindestens 50 Mitarbeiter in 2016 und maximal 5000 Mitarbeiter in 2012. Aktuell ist das Unternehmen profitabel. Das Unternehmen ist durch ein überdurchschnittliches Umsatz- und Mitarbeiterwachstum in den Jahren 2012 bis 2016 gekennzeichnet. Dieses dynamische Umsatz- und Mitarbeiterwachstum hat sich von 2015 bis 2016 fortgesetzt. Zudem versprechen auch die Planungen für das laufende Jahr 2017 weiterhin eine positive Geschäftsentwicklung. Das Unternehmen verfügt über eine angemessene Eigenkapitalquote. Das Umsatzwachstum und der Anstieg der Mitarbeiterzahl sind vor allem auf organisches Wachstum und nicht überwiegend auf Akquisitionen zurückzuführen. Interessierte Unternehmen haben die Möglichkeit, sich initiativ zu bewerben.  
Die Teilnahmeunterlagen können unter <http://www.mazars.de/Bayerns-Best-50> bequem online ausgefüllt und abgesendet werden. Unter [www.bb50.de](http://www.bb50.de) sind sämtliche Unterlagen zur Auszeichnung Bayerns Best 50 zu finden. Letzter Termin für eine Bewerbung ist der 24. März 2017.



## Amtsblatt des Landkreises

Das Amtsblatt Nr. 3 vom 09. Februar 2017 des Landkreises Donau-Ries ist über die Homepage [www.donau-ries.de](http://www.donau-ries.de) unter der Rubrik "Landratsamt" - "Aktuelles" - "Amtsblatt" abrufbar. Das Amtsblatt kann auch während der Öffnungszeiten der Landkreisbehörde eingesehen werden (Landratsamt Donau-Ries, Pfliegerstr. 2, 86609 Donauwörth, Fuggerhaus, Büro des Landrats, Zi. Nr. 206).

Besuchen Sie uns auf:  
[www.altstetter.de](http://www.altstetter.de)

## Autorenlesung Gemeindebücherei Tapfheim

Die Frankfurter Buchmesse war nicht der Ort, nein, der Tapfheimer Gemeindebücherei wares vorbehalten, dass erstmals ein neues Buch öffentlich vorgestellt wurde. Und auch für Dagmar Holler war es eine Premiere. Zum ersten Mal gab sie eine Lesung aus ihrem Erstlingsroman. Von Gabi Pfefferer aus dem Büchereiteam und einer großen Zahl erwartungsvoller Zuhörer herzlich begrüßt, las die Autorin auszugswise über »Das Geheimnis der Heilerin«. Die Handlung spiegelt sich im nahen Augsburg in bekannten Stadtvierteln, geschichtsträchtigen Gebäuden und auf markanten Straßen und Plätzen, aber sie führt auch in das erste Drittel des 16. Jahrhunderts. Ein großartiger, historischer Roman, der detaillierte Einblicke in diese Zeit gibt und den Leser »mittelalterlich« durch die Stadt wandeln lässt.  
1528 begründeten Elisa und Matthias Eggenberger eine neue Bleibe im Augsburg Georgsviertel. Als Henkerstocher hätte sie niemals die Ehefrau eines Patriziersohnes werden dürfen und so verschweigen sie ihre Herkunft. Elisa kümmert sich um die Kranken im Lechviertel, freundet sich mit Amelinde aus der Geschützerei nahe am Wertachbrucker Tor an und die Welt schenken in Ordnung, bis ein hinterhältiger Kräutlerhändler auf dem Markt am Metzplatz auftaucht und Elisa als Tübinger Henkerstocher erkennt. Das ist die Ausgangslage dieses bemerkenswerten Buches, das dann Spannung geladen die Zeit vor knapp 500 Jahren sehr authentisch wiedergibt. Mit ihrem ersten historischen Roman führt die Autorin mit einfühlsamer Stimme spannend durch die große Handelsstadt des Mittelalters. Ihre fundierten und jahrelangen Recherchen lassen wie selbstverständlich ein Bild entstehen, welchen Einflüssen Augsburg durch die Bewohner, Patrizier, Handlöhner und Stände, aber auch welchen Intrigen sie ausgesetzt war. In der Diskussion mit den Zuhörern verband die



Schriftstellerin die geschichtlichen Ereignisse und Begleitumstände zum Thema. Dass dem Roman eine Sage zu Grunde liegt, steigert jedenfalls den Wahrheitsgehalt der Geschichte, zu der die Eindrücke einer nächtlichen Stadtführung den Ausschlag geben. Die Justizbeamtin Dagmar Holler hat bereits eine Reihe von Kurzgeschichten und Heftromanen veröffentlicht, die Begeisterung für die Historie jedoch hatte ihre Grundlage im fesselnden Unterricht ihres Geschichtslehrers. Mit dieser Begeisterung will Dagmar Holler weitere historische Romane auf den Markt bringen. Bereits am 4. April erscheint der neue Roman historischer Art, diesmal mit einer Handlung in ihrem Lieblingsland Irland. Und ein weiteres Treffen mit den Zuhörerinnen und Zuhörern der Tapfheimer Autorenlesung ist ebenfalls bereits gebucht. »Auf den Spuren von Elisa« will Dagmar Holler im Sommer monatlich einmal auf den Wegen der geheimnisvollen Heilerin durch Augsburg führen.

## Worum handelt es sich bei Lab?

Viele wissen, dass Lab wichtig ist für die Käseherstellung. Es wird benötigt, um die Milch zum Gerinnen zu bringen. Doch worum handelt es sich dabei genau? »Lab ist ein Enzymgemisch, das aus den Mägen junger Kälber stammt«, erklärt Andrea Danitschke von der Verbraucherzentrale Bayern. Es enthält hauptsächlich die Enzyme Chymosin und Pepsin, die das Milcheiweiß aufspalten können. Für Vegetarier, die keine Produkte von toten Tieren essen möchten, ist mit Kälberlab hergestellter Käse also nicht geeignet. Doch es gibt Alternativen zum tierischen Rohstoff, zumal weit mehr Käse produziert wird als Kälberlab zur Verfügung steht. Am bedeutsamsten sind mikrobiell hergestellte Labaustauschstoffe. Sie entstehen mit Hilfe von Schimmelpilzen oder anderen speziell gezüchteten Mikroorganismen. »Der Einsatz von Gentechnik ist dabei üblich. Am Endprodukt muss kein Hinweis darauf erfolgen«, so Ernährungsexpertin Andrea Danitschke. Für Bio-Käse dürfen nur gentechnikfrei erzeugte Labaustauschstoffe verwendet werden. Da vegetarische Lebensmittel im Trend liegen, geben immer mehr Hersteller auf ihren Produkten an, wenn sie mikrobielles Lab einsetzen.

## Sportförderung 2017

**Landratsamt: Anträge auf Gewährung der Vereinspauschale bis 1. März einreichen.**

Sport- und Schützenvereine, die eine Sportförderung in Anspruch nehmen möchten, müssen die dafür notwendigen Anträge bis spätestens 1. März 2017 beim Landratsamt Donau-Ries einreichen.  
Die erforderlichen Antragsformulare wurden vom Landratsamt bereits an alle Vereine, die im letzten Jahr eine staatliche Förderung erhalten haben, versandt. Daneben stehen die Formulare auf der Homepage des Landkreises unter [www.donau-ries.de](http://www.donau-ries.de) (Landratsamt-Bürgerservice-Aufgabenbereiche-Sportförderung im Landkreis Donau-Ries-Antragsformular Vereinspauschale 2017) zum Download zur Verfügung.  
Auskünfte zu den allgemeinen Fördervoraussetzungen sowie dem Berechnungsverfahren erteilt das Landratsamt Donau-Ries (Ansprechpartner: Roland Pickhardt, Tel. 0906/74-115). Für die Antragstellung ist das entsprechende Formblatt mit allen Angaben und Anlagen insbesondere mit den gültigen Übungsleiterausweisen im Original bis spätestens 01.03.2017 beim Landratsamt einzureichen. Später eingereichte Anträge bzw. nachgereichte Übungsleiterausweise können nicht berücksichtigt werden.

### Notdienst der Apotheken

**Mittwoch, 22.02.2017**  
Maximilium Apotheke, DON  
**Donnerstag, 23.02.2017**  
Parkstadt Apotheke, DON  
**Freitag, 24.02.2017**  
Stern-Apotheke, Asb.-B.  
**Samstag, 25.02.2017**  
Center Apotheke, DON  
**Sonntag, 26.02.2017**  
Augusta Apotheke, Rain  
**Montag, 27.02.2017**  
Friedens Apotheke, DON  
**Dienstag, 28.02.2017**  
Stadt Apotheke, Rain

### Zahnärztlicher Notdienst

25.02. / 26.02.  
ZÄ von Knorre  
86609 Donauwörth  
Reichsstr. 24  
Telefon 0906/99992900

### Frauenhaus Nordschwaben

0906/242300  
Beratung und Schutz für Frauen mit ihren Kindern  
Aufnahme Tag und Nacht  
Tel. des Vereins 09071/8182

# DIESES UND JENES

### Suche 2-Zi.-Wohnung

ca. 50 m² für Kaltmiete bis zu 230 €  
Tel. 0160/92406363

### Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen

03944-36 160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) FA

### Fotos, Dokumente, Orden vom Krieg gesucht.

Tel. 0151/ 10 15 86 07

### Haushalts- und Wohnungsaufösungen

kostenlos.  
Tel. 0151/ 10 15 86 07

### Werfen Sie Ihr altes Handy nicht weg!

Wir können es noch benötigen.  
Tel. 0151/ 10 15 86 07

### Achtung Musikanten...

gebuchte Blasmusik **sucht** noch **Unterstützung auf Flügelhorn 1 und 2** gerne auch Wiedereinsteiger.  
Großraum Don/ND/A, Übungsraum Marxheim  
nähere Infos unter 0151/64041157

### Suche alte Bierkrüge

Tel. 0151/ 10 15 86 07

### Suche Nachhilfe

in BWR 12. Klasse FOS.  
Tel. 0151/42534401

### Buchensammholz frei Haus

4 m lang, Fa. 08233/7950745

### Anhängerkupplungen

für jedes Auto preisgünstig zu verkaufen. Einbau durch Fachwerkstatt **Kfz-Firma Igelspacher**  
86641 Bayerilling - Augsburg, Weg 1 · Tel. 09090 / 4618 · Fax 959338  
Eintragungen TÜV/AU im Hause möglich  
Geschäftszeiten: Mo-Fr ab 16.00 Uhr, Sa 8.00 bis 12.00 Uhr

### Äpfel ungespritzt, verschiedene Sorten zu verkaufen

Tel.: 09070 / 739

### Impressum

Verlag:  
**Altstetter-Druck GmbH**  
86660 Tapfheim, Höslerstr. 2  
Telefon 09070/90040  
Telefax 09070/1040  
[anzeiger@altstetter.de](mailto:anzeiger@altstetter.de)  
Druck: Altstetter-Druck GmbH

### Modelle Kontakte

Netze, attr. vollbus. Blondine  
43 J. besucht diskret. 0160/91751832

### Film Damen, TOP-Geld.

Tel. 01 71 207 70 18

### Friseur/in für ein Seniorenzentrum vor Ort gesucht.

Ergreifen Sie Ihre Chance! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!  
☎ 08000-56 76 38 (kostenlos)

### Verantwortlich für den Text und Inhalt:

Heidemarie Altstetter  
86660 Tapfheim, Höslerstr. 2  
Telefon 09070/90060  
**Bilder/Copyright-soweit nicht anders vermerkt: H. Altstetter**  
Zurzeit gültige Anzeigenpreisliste vom 01.01.2012

# Bauen - Wohnen - Sanieren

Verlassensveröffentlichung

## Die Wohlfühl-Wohnklima-Platte Schimmelschutz und Innendämmung in einem

Mineralische Wohnklimaplatzen verbinden hohe Energieeinsparung mit aktivem Schimmelschutz. Denn die baubiologischen Kalziumsilikat-Platten sind echte Meister in der Feuchtigkeitsregulierung. Das machen sich viele Modernisierer für die Sanierung feuchten Mauerwerks zunutze, da trockene Wände Grundvoraussetzung für eine aktive Schimmelprophylaxe sind. Und lässt die Fassade – aus ästhetischen oder bautechnischen Gründen – keine Außenwanddämmung zu, stellen sie auch als Innendämmung eine probate Alternative dar.

Die Auswahl des geeigneten Dämmsystems wirkt sich wesentlich auf Energieeinsparungen und Verbesserungen des Raumklimas aus. Mineralische Wohnklimaplatzen punkten unter beiden Aspekten mit einer ganzen Reihe von Vorteilen. Ein wichtiges Argument für Kalziumsilikat-Platten – etwa von Veinal – ist ihre außerordentliche Fähigkeit zur Feuchtigkeitsregulierung. Entscheidend dafür sind ihre diffusionsoffenen Eigenschaften, die eine Montage ohne Dampfsperre ermöglichen. So kann das offene Kapillarsystem Feuchtigkeit über die gesamte Fläche aufnehmen und kontinuierlich wieder abgeben. Einmal durchfeuchtet, müssen etwa konventionelle Innendämmsysteme oder Gipskartonplatten direkt ausgetauscht werden – die Wohnklimaplatzen hingegen trocknen von selbst wieder aus und bleiben voll funktionsfähig. Auch die gefürchtete Innenkondensation an der Schnittstelle von der Wand zum Dämmschicht ist mit den Wohnklimaplatzen Vergangenheit. Sie befördern das Kondenswasser über ihr Kapillarsystem einfach an die Oberfläche, so dass es zügig verdunstet. Die Zahlen sind beeindruckend: Eine lediglich 25 Millimeter starke Veinal-Wohnklimaplatte kann 20 Liter Wasser pro Quadratmeter und Stunde transportieren – und damit das Zwei- bis Vierfache ihres Eigengewichts an Flüssigkeit aufnehmen. Verstärkt wird der schimmelvorbeugende Effekt zusätzlich durch die Alkalität des Materials. Das rein anorganische Silikat verhindert die Bildung von Schimmel sowie einen Befall mit Insekten oder Ungeziefer. Sollte sich bereits Schimmel gebildet haben, muss der Sanierer dem Problem vor der Montage der Wohnklimaplatzen auf den Grund gehen. Eine Behandlung der betroffenen Wände mit einer anorganischen Fungizidlösung wie beispielsweise Veinal-Antipilz schafft diese Voraussetzung; wenn notwendig, kann der Untergrund darüber hinaus mit einem Festiger behandelt werden.

Mit den Wohnklimaplatzen entscheidet sich der Hauseigentümer für ein rein natürliches und schadstoffreies Material – wesentliche Voraussetzung für ein wohngesundes Raumklima. Der spezielle Aufbau der Platten aus Kalziumsilikat und Zellstoff ermöglicht auch eine dauerhaft wirksame Wärmedämmung, sodass sich die Innendämmung durch eingesparte Heizkosten in überschaubaren Zeiträumen amortisiert. Die Montage der

Platten selbst geht einfach und schnell von der Hand: Sie lassen sich wahlweise verkleben oder dübeln. Bei einem Holzrahmenhaus ist es auch möglich, die Platten im Ständerwerk mit Klammern oder Holzschrauben zu befestigen. Direkt nach der Montage folgt die weitere Gestaltung – ganz nach Wahl kann der Modernisierer die Platten verputzen, spachteln oder streichen.

Bei der Oberflächengestaltung sollte die Wahl stets auf dampfdurchlässige Materialien fallen, damit die klimaregulierende Wirkung der Innendämmung nicht beeinträchtigt wird. Für das Streichen etwa bietet sich Silikatfarbe an. Mehr Tipps zur Verarbeitung, ausführliche Informationen zu Wohnklimaplatzen und zur wirksamen Sanierung von Feuchtigkeitschäden im Haus gibt es unter [www.veinal.de](http://www.veinal.de)



**Feuchte Häuser? Nasse Keller? Moderergeruch?**  
**Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze · schnell · dauerhaft · preiswert**  
**Wohnklimaplatzen gegen Schimmel und Kondensfeuchte**  
**VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: [BAUCHEMIE@veinal.de](mailto:BAUCHEMIE@veinal.de)**  
**kostenloses Info-Telefon 0800/8346250**  
**Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an! [www.veinal.de](http://www.veinal.de)**

**Altdach-umdeckung**  
**Neueindeckung · Dachreparatur**  
 Alles aus einer Hand von  
**MEISTERHAND!**  
 Wir sagen Ihnen vorher, was Sie hinterher bezahlen müssen.  
 Garantierte Festpreise

**Dachbau Wagner GmbH** Bedachungen, Spenglerei,  
 eigener Gerüst-  
 bau  
 Von-Holzapfel-Str. 1  
 86497 Horgau 08294/8687-0

*kostenlose Beratung  
 anfordern!*

**BS Brunnenbau Sperl GmbH & Co. KG**  
**Brunnenbau | Pumpenservice | Baugrunduntersuchung**

**Wittenbacher Straße 7**  
**D-91614 Mönchsroth**  
**Tel. & Fax: +49 (0) 9853-1730**  
**info@brunnenbau-sperl.de**  
**www.brunnenbau-sperl.de**

**Ihr neues Garagentor ...**  
**alle Ausführungen / alle Typen / mit Antrieb**  
 Gerne zeigen wir Ihnen vorab per Fotomontage  
**wie es nachher ausschauen könnte.**  
 Rufen Sie uns einfach an, gerne unterbreiten wir Ihnen unser Angebot  
**Neuma-Bauelemente Buchdorf Tel. 09099/1681**



**Werkverkauf**  
**ZÄUNE**  
**Metall-Bausätze**  
 super günstig - schwäbisch gut

**Firma Seiler GmbH**  
 89441 Medlingen  
 Tel.: 09073 95 86 86  
[www.seiler-design.de](http://www.seiler-design.de)  
**Aluminiumzäune**  
**Toskanischer Flair**

**Zäune & Tore – mit zeitlos elegantem Design, preiswert durch Systemfertigung.**

Hochwertige Zaun- und Toranlagen aus edlen Metall Aluminium und Edelstahl sind die Spezialität der Firma Seiler GmbH. Verschiedene Modelle und Höhen sind als Bausatz für Ihren speziellen Bedarf ab Lager lieferbar. Die Zaunsysteme sind durch Ihre Konstruktion so flexibel, dass auch bei extremen Steigungen und Kurven keine teure Einzelanfertigung notwendig ist. Diverses Montagezubehör ermöglicht die Montage im Erdreich, auf einer Sockelmauer oder auf einem Randstein. Wählen Sie zwischen Zaunmodell Como, Lugano, Riva, Carat und Garda. Passend zum Zaun erhalten Sie auch Tor- und Türsysteme.

Weitere Informationen zum Angebot sind erhältlich im Internet unter [www.seiler-design.de](http://www.seiler-design.de) und telefonisch unter 09073 -

**Schilling**  
 BAUSANIERUNG GMBH  
**Beseitigung von Wasserschäden**  
 Bauwerks- und Dämmschichttrocknung  
 Schimmelpilzbeseitigung und Rohrbruchortungen  
 durch Ihren Meisterbetrieb  
**Telefon 0 82 72 / 9 89 08**  
**86637 Binswangen, Ziegelberg 4**

## Gebietsversammlung am 31.01.17 in Tapfheim



Unter dem Thema „Die Leber – unser zentrales Stoffwechselorgan, Energiegewinn durch Lebergesundheit“ trafen sich zahlreiche Landfrauen des Bayerischen Bauernverbands am Dienstagabend in Tapfheim. Der Saal des Gasthauses Reichensperger war bis auf den letzten Platz besetzt. Referent Peter Sagemüller, Facharzt und Diabetologe erläuterte anschaulich die Folgen unserer Ernährung. Nicht nur Alkohol schadet uns, auch Übergewicht und falsche Ernährung können Ursachen für eine Nicht-alkoholische Fettleber sein.

Inzwischen ist in Deutschland jeder 3. Erwachsene betroffen, besonders besorgniserregend ist, dass bei fettleibigen Kindern bereits 30 Prozent eine Fettleber aufweisen. Auch schlanke Menschen können betroffen sein, bis zu 15 Prozent der Normalgewichtigen leiden darunter. Die Fettleber steht im Zentrum weiterer Erkrankungen, neben Diabetes Typ 2 gibt es weitere enge Verbindungen mit Herz- und Gefäßerkrankungen sowie Nieren- und Knochenkrankungen.

Die gute Nachricht ist: mit einer Änderung des Lebensstils kann man eine Leberverfettung wieder gut in den Griff bekommen, dazu gehört viel Bewegung, gegebenenfalls Abnehmen und gesunde Ernährung.

Facharzt Sagemüller erläuterte auch Ernährungspläne die er in seiner Praxis in Asbach-Bäumenheim vertritt. Das sogenannte Leberfasten nach Dr. Worm greift u.a. bei nichtalkoholischer Fettlebererkrankung, Diabetes Typ 2 und Bluthochdruck.

Es kommt vor allem auf die richtigen Kohlenhydrate an. Der Verzicht auf schnell verdauliche Zucker, die in Süßigkeiten, Kuchen, Limonaden und weißem Brot stecken macht sich schnell in einem besseren Körpergefühl und Wohlbefinden bemerkbar.

## Generalversammlung des Motor – Club – Kesseltal Die Vorbereitungen für 2017 sind schon in vollem Gange

**Autocross: Brachstadt / Tapfheim**

Am vergangenen Samstag fand in Brachstadt die Generalversammlung des Motor – Club – Kesseltal statt, zu der wieder viele Vereinsmitglieder erschienen sind.

Der Vorsitzende Bernd Spielberger begrüßte zuerst die Mitglieder sowie die Ehrenvorsitzende des Vereins, bevor er dann mit einem kurzen Jahresrückblick fortsetzte.

Im Anschluss folgten wieder Berichte des Kassierers über die finanzielle Situation des Vereins und des Sportleiters über die sportlichen Erfolge 2016. Der MC-Kesseltal ist mit ca. 250 Mitgliedern nicht nur der größte Autocross Verein in Deutschland, sondern hatte auch wieder sehr viele erfolgreiche Fahrer am Start. Besonderes Lob ging hierbei an die Jugend und natürlich den Deutschen Autocrossmeister Andreas Fürst, der es schaffte 2016 seinen Titel zu verteidigen.

Bei den diesjährigen Wahlen ging es sehr schnell. Alle zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt (Vorsitzender Bernd Spielberger, Vorsitzender Karl-Heinz Baumgärtner, Schriftführerin Julia Heyer, Beisitzer 2 Martin Fürst, Beisitzer 4 Jörg Kurtz).

Spielberger machte daraufhin mit den Ehrungen (ADAC und MC-Kesseltal) weiter. Auch dieses Jahr standen sehr viele Ehrungen auf dem Programm worüber sich die Vorstandschaft besonders freute. Leider war es nicht allen Mitgliedern möglich an diesem Abend die Ehrung persönlich entgegenzunehmen.

Im Anschluss folgte eine kurze Vorschau auf bereits feststehende Termine (Vereinsausflug, Kinderferienprogramm, Trainingsevent, Großveranstaltung, etc.), wobei natürlich auch wieder das Rennen am 30.9./01.10. zur Sprache kam, dessen Organisation schon in vollem Gange ist.

Daraufhin schloss Spielberger die Generalversammlung, dankte allen Anwesenden für ihr Kommen und lud diese noch ein, ein bisschen zu bleiben und den Abend gemeinsam vollends ausklingen zu lassen; eine Einladung der viele gut gelaunt folgten.



Vorsitzender Florian Joachim, Manfred Kormann, Günther Dambauer, Karl Kunofsky, Friedrich Prügel, Günther Schwier, Helmut Dambauer, Kurtz Georg, Ferner Manfred, Karl Wiedenmann und Vorsitzender Bernd Spielberger

**Zimmermann**  
 Trapezblechhandel GmbH  
**Sonderposten 35 / 207 / 0,5 / 25 m Polyester dunkelgrau / ähnlich 7016**  
 mit Verstärkungsrippe in Längen von 2,0 - 2,5 - 3,0 - 3,5 - 4,0 - 5,0 - 6,0 m

für nur € **6,25/m<sup>2</sup>** nur solange Vorrat reicht.

Sonderposten schon für **m<sup>2</sup>/ € 5,65** RAL 9007 Graualuminium 4,0 m Länge

Verkauf im Lager: 91583 Schillingstift  
 Feuchtwanger Str 25  
 Öffnungszeiten: Mo. Di. Mi. u. Do. 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> / 13<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
 Fr. 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> / Sa. 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

[www.zimmermann-trapezblech.de](http://www.zimmermann-trapezblech.de)  
[info@zimmermann-trapezblech.de](mailto:info@zimmermann-trapezblech.de)  
 Tel.: 09868 - 93456 0  
 Fax: 09868 - 93456 13

## Spielberger Skivereinsmeister des Mc-Kesseltal



**Motor-Club-Kesseltal:** Am vergangenen Wochenende machten sich 30 Skifreunde des Mc-Kesseltal auf den Weg zu Ihrer 8. Skivereinsmeisterschaft. Im perfekt präparierten Skigebiet von St. Johann Österreich, konnten die Clubmitglieder des Mc-Kesseltal einen herrlichen Skitag verbringen. Das Wetter war best und die Motorsportler hatten sichtlich ihren Spaß an der weißen Schneepracht!

Bei einem Geschicklichkeitstestwettbewerb, konnte die Vereinsmeisterschaft ausgetragen werden. 12 Mitglieder nahmen daran teil.

Bernd Spielberger war wieder einmal der glückliche Gewinner des großen Vereinspokals. Die ersten sieben Plätze erhielten Pokale. Alles in allem war es wieder eine tolle Veranstaltung für die Motorsportler des Mck.

Name, Platz, Zeit gesamt	
Bernd Spielberger, 1, 38,57	Lars Mittring, 7, 59,60
Karlheinz Baumgärtner, 2, 41,10	Reiter Felix, 8, 59,90
Seiler Philip, 3, 43,68	Alexander Konrad, 9, 1,02,76
Dollinger Micha, 4, 46,20	Baumgärtner Anit, 10, 1,05,47
Reitsam Wolfgang, 5, 55,29	Felix Spielberger, 11, 1,05,92
Reitsam Claudia, 6, 57,92	Baumgärtner Janik, 12, 1,05,95

Weiter Infos unter [www.mc-kesseltal.de](http://www.mc-kesseltal.de) oder unter Facebook.

# Donauwörther Kultur Frühling 2017

Bereits zum elften Mal werden bei dem kleinen, aber feinen Programm sieben Veranstaltungen angeboten, die erneut für jede Menge Unterhaltung sorgen.

**Freitag, 10. März, 19 Uhr, Liebfrauenmünster – Hohe Messe in h-Moll anl. des Reformationsgedenkens Martin Luther:** Jeder bedeutende Komponist hinterließ ein Werk, für das ihm die Nachwelt zu danken hat, da der Künstler mit diesem ein heutzutage allgemein zugängliches und identifikations-stiftendes Kulturgut schuf. Im Falle Johann Sebastian Bachs sei hier seine "Hohe Messe in h-Moll" zu nennen. Ein Ensemble aus Solisten, Chorsängern und Instrumentalisten aus Donauwörth wird von Sebastian Schwab von der Violine aus - wie zu Bachs Lebzeiten üblich - geleitet.

**Samstag, 11. März, 20 Uhr, Enderlesaal - Liederabend mit den MAlEdiven mit ihrem Programm „Frauen über Frauen“:** Das bisschen Haushalt macht sich von allein, sagt mein Mann! Die berühmten Gegensätze zwischen Mann und Frau haben schon so manchen Komponisten und Literaten zu großen Bühnenwerken inspiriert. Bereits der Barockkomponist Henry Purcell vertonte den Text „What can we poor females do?“ Klatsch und Tratsch wird dabei nicht vergessen. Ein Programm von Frauen für Frauen. Witzig und mit gewissem Augenzwinkern greifen Michaela Zeitl, Annette Lubosch und Claudia Wagner mal wieder in ihre humorvolle Liederkiste von Barock bis Moderne.

**Samstag, 18. März, 20 Uhr, Zeughaus - Max von Milland - Südtiroler Liedermacher:** Max von Milland hat im April 2016 als Vorbild bei der norwegischen Pop-Band a-ha in der Olympiahalle in München gespielt und war im Sommer mit Hannes Ringelstetter wie auch Seiler und Speer unterwegs. Bereits 2011 erhielt er den Bayerischen Förderpreis für junge Liedermacher. Max singt nicht nur ausgezeichnet, er pflegt hochsympathisch seinen Dialekt und schafft Melodien, die in die Tiefe gehen. Seine Texte sind von Sehnsucht, Hoffnung und Bodenständigkeit geprägt, von großer Liebe und zärtlichem Humor.

**Mittwoch, 22. März, 20 Uhr, Zeughaus - Musikalische Lesung mit Andreas Martin Hofmeier „Kein Aufwand! Teil 2 – Die letzten Jahre“:** Nachdem sich seine musikalisch-barockistische Lesung "Kein Aufwand!" aus dem Stand als Erfolgsprogramm entpuppt hat und bei den Kulturtagen 2015 bereits das Donauwörther Publikum restlos begeistert hat, hat Andreas Martin



© Philippe Gerlach

Hofmeier nun mit "Kein Aufwand! Teil 2 – Die letzten Jahre" nachgelegt. Neben der Tuba Fanny sind nun auch noch die Posaune Frau Griesmeier, die Trompete Franz, ein Kontrabass, ein Akkordeon und eine beinahe echte Stradivari mit an Bord.

**Samstag, 25. März, 20 Uhr, Stadtsaal - Matze Knop mit seinem Stand-Up-Comedy-Programm „Diagnose Dicke Hose“:** Dein Vater fährt Porsche, dein Bruder trägt ne Rolex und deine Nachbarin leistet sich dreimal im Jahr Urlaub in der Karibik. Nur dir sagt man ständig, du sollst auf dem Teppich bleiben. Jetzt ist Schluss damit! Es ist höchste Zeit für meeee! Ihr-Mehr-Coolness! Mehr-Abenteuer! Mehr-Leidenschaft! Das findet auch Ex-Mutterschneisse Matze Knop und läutet mit seinem neuen Programm charmant, ehrlich und so publikumsnah wie gewohnt das Ende der übertriebenen Bescheidenheit ein. DIAGNOSE DICKE HOSE ist eine einfach mehr vom Leben wollen.

**Samstag, 1. April 2017, 19 Uhr, Stadtsaal - Jubiläumskonzert: 90 Jahre Donauwörther Salonorchester:** Das Donauwörther Salonorchester blickt mittlerweile auf eine lange Tradition zurück. Es wurde 1927 gegründet und feiert nun mit einem Jubiläumskonzert sein 90-jähriges Bestehen. Auf dem Programm stehen unterschiedlichste Werke verschiedener Zeitepochen, wie zum Beispiel Ouvertüren, Operetten, Walzer, aber auch Tangos und Schlager der 20er und 50er Jahre. Lassen Sie sich verzaubern von einem beschwingten Auftritt dieses sympathischen Orchesters!

**Sonntag, 7. Mai 2017, 19 Uhr, Zeughaus - Keller Steff:** „Damit nix passiert, brauch’ s an Bulldogfahrer“, aber mit Sicherheit passiert was beim „Keller Steff“. Begonnen hat alles im Jahr 2008 als Bulldogfahrer. Damals noch im Vorprogramm bei der legendären Bulldog-EM-Tournee von „LaBrassBand“ nach Wien. Mittlerweile ist der „Keller Steff“ als Solo-Künstler wegen seiner unverwechselbaren bayrischen Mundart aus der Musikszene in Bayern nicht mehr wegzudenken. Wenn der Steff auf die Bühne kommt, seine Geschichten und Lieder aus der Heimat vorträgt, muss man auf alles gefasst sein ... eine Fetzengeudi ist jetzt schon garantiert!

**Kartenvorverkauf:**

Die Eintrittskarten für den 11. Donauwörther Kultur Frühling sind beim Kulturbüro der Stadt Donauwörth, Rathausgasse 1, 86609 Donauwörth (Tel. 0906 789 160, E-Mail: kultur@donauwoerth.de) erhältlich. Das Programmheft ist im Internet unter www.donauwoerth.de abrufbar. Veranstalter: Kulturbüro der Stadt Donauwörth, Rathausgasse 1, 86609 Donauwörth, kultur@donauwoerth.de, www.donauwoerth.de Tel. 0906 789-160, -161

10. März bis 7. Mai 2017  
11. Donauwörther Kultur Frühling  
7 Veranstaltungen aus den Bereichen Literatur, Musik, Comedy & Klassik  
www.donauwoerth.de  
donauwörth

Verlagssondervervielfältigung

## Fit & Gesund in den Frühling



**Kostenloser Vortrag**

**„Macht sauer wirklich lustig oder einfach nur krank?“**

Wann: 04.03.2017 um 14.00 Uhr

Wo: In der Werkstatt, Obermayerstr. 3a, in Donauwörth

Arthrose, Arthritis, Allergien, Stress, Magen-Darm-Beschwerden, Müdigkeit, Entzündungsprozesse usw.

Was haben diese Krankheiten oder Befindlichkeitsstörungen mit dem Säure-Basen-Haushalt zu tun?

Säure-Erkrankungen sind im Auge erkennbar.

Bei diesem kostenlosen Vortrag werden Ihnen die Zusammenhänge erklärt!

**Bitte melden Sie sich unter 0173/7521937 an.**

Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.

**Zur Basen-Fasten-Woche** (von 14.03. – 21.03.2017)

**können Sie sich verbindlich anmelden.**

Für diese Woche werden 99 Euro berechnet.

Wir treffen uns am 14.16. und 21.03.17 jeweils um 17:30 Uhr, und am 18.03.17 um 14:00 Uhr in der Eduard-Rüber-Str. 4, Donauwörth

**Roswitha Ziegler**  
Heilpraktikerin

- Dorn- und Osteopathie • Traditionelle chinesische Medizin
- Psychologische Beratung und Therapie • Iridiagnose

**Praxis Donauwörth**

Eduard-Rüber-Straße 4  
86609 Donauwörth  
Mobil 0173-7521937  
E-Mail: praxis-ziegler@gmx.de

**Praxis Dischingen**

Mödingler Straße 2  
89561 Dischingen Demmingen  
Telefon 07327-921202  
www.heilpraxis-ziegler.de

## RELAX

### verbraucherzentrale Bayern

#### Ist Lakritze auch gesund?

Viele lieben Süßigkeiten mit Lakritze, andere können dem eigenwilligen Geschmack wenig abgewinnen. Grundlage für Lakritzprodukte ist ein Extrakt aus Süßholzwurzeln. Die gewonnene schwarze Masse wird mit weiteren Zutaten wie Zucker, Stärke, Gelatine und Salmiak vermischt. Auch Farb- und Aromastoffe kommen hinzu. Je nach Rezeptur entstehen daraus mild-süße bis herb-salzige Produkte. „Das Besondere an der Süßholzwurzel ist, dass sie Glycyrrhizin, einen medizinisch wirksamen Pflanzenstoff enthält“, sagt Andrea Danitschek von der Verbraucherzentrale Bayern. Extrakte aus der Süßholzwurzel werden beispielsweise gegen Magen-Darm-Beschwerden, Atemwegs-erkrankungen oder als Hustenlöser eingesetzt.

Da Glycyrrhizin beim Abbau im menschlichen Körper auch den Wasser- und Salzhaushalt beeinflussen kann, sollte man Lakritze nur in Maßen genießen. „Besonders bei Bluthochdruck und in der Schwangerschaft ist Vorsicht geboten“, sagt Andrea Danitschek. Sowgenanntes Starklakritz mit einem erhöhten Gehalt an Glycyrrhizin trägt deshalb den Warnhinweis „enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden“.

**Du hast ein Ziel? Erreiche es mit uns!**

... denn nur wir bieten Ihnen sportwissenschaftliche Kompetenz und immer ein freies Trainingsgerät!

Ab sofort von 6:00 bis 22:00 Uhr geöffnet

**fitness corporation**  
Bäumenheim und Monheim

**Du hast ein Ziel?**

- ... abnehmen
- ... Muskeln aufbauen
- ... fit bleiben
- ... Rückenschmerzen los werden
- ... Spaß haben
- ... abschalten
- ... neue Leute kennenlernen
- ... nach einer Verletzung fit werden

**Erreiche es mit uns! Jetzt!**

Bei uns hast du alles was du dafür brauchst:

- ... kompetentes Team an Trainern und Betreuern
- ... Vielzahl an Geräten und viel Platz (ohne Wartezeit - auch zu Stoßzeiten)
- ... individuelle Trainingspläne
- ... verschiedene Kurse (Spinning, BodyStyling, Reha-Sport, etc...)
- ... individuelle Ernährungspläne
- ... zum Erholen einen Saunabereich und Solarium
- ... und ab sofort kannst du täglich

**von 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr trainieren !!!**

Gleich anrufen für einen Termin zum Probetraining. Denn es liegt in deiner Hand.

**fitness corporation**  
fit-corp.de

Josef-Donauring 12 - 86653 Asbach-Bäumenheim - Tel. 0906 / 709 28 81  
Rappenfeldstr. 16 - 86653 Monheim - Tel. 09091 / 48 33 93

### Entspannung im Alltag Entspannung ist das Gegenteil von Spannung.

Spannungen und Verspannungen können z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen und organische Probleme zur Folge haben. Aber nicht nur eine schlechte Haltung oder den Körper belastende Arbeit kann Verspannungen auslösen, auch Stress oder Probleme sind oft die Ursachen. Daher lohnt es sich auf seinen Körper zu hören. Die meisten Menschen bemerken ihre Verspannungen gar nicht oder oft sehr spät. Damit es erst gar nicht zu Problemen wie Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Rückenschmerzen, innere Unruhe, Bauchschmerzen, oder ähnliches kommt, sollte man auf eine regelmäßige Entspannung achten. Das Beste ist es, eine oder mehrere Entspannungstechniken zu erlernen. Aber auch im Alltag gibt es einiges zu tun. Im folgenden einige Tipps:

**Strecken und Räkeln** Sie sich täglich mehrmals in alle Richtungen. Am Besten fangen Sie Morgens noch dem Aufwachen direkt an und dehnen ihre Glieder bereits im Bett. Achten Sie bei der Arbeit darauf, dass Sie sich spätestens alle 10 Minuten etwas bewegen oder ihren Sitz verändern. Starres und eintöniges Sitzen fördert schmerzhaft Verspannungen.

**Nehmen Sie sich öfter etwas Zeit** und hören Sie ruhige Musik oder Entspannungskassetten. Lassen Sie sich dabei nicht stören. Gegebenenfalls ziehen Sie für diese Zeit das Telefon heraus und stellen die Türklingel ab. Gehen Sie mehrmals die Woche spazieren. **Treiben Sie Ausgesichts-sport** um ihre Muskulatur zu kräftigen. Was Sie für einen Sport betreiben möchten, liegt bei ihnen. Sehr gut eignen sich Wirbelsäulengymnastik oder Fitnesskurse wie Bauch/Beine/Po oder Stepaerobic. Sie können aber auch zu Hause Kräftigungsübungen ausführen. Lassen Sie sich nicht als seelische Müllhalde missbrauchen. Hüten Sie sich davor die

Probleme von anderen Menschen zu lösen. Kümmern Sie sich lieber etwas mehr um sich selbst. Vor allem: Lassen Sie sich nie etwas aufzuzischen, was sie gar nicht wollen. Hinterher ärgern Sie sich nur! Sie sollten am Besten wissen, was gut für Sie ist.

Falls Sie noch kein **Hobby** haben, schaffen Sie sich eines an. Dabei ist es egal, was Sie machen, Hauptsache Sie haben Spaß dabei. Beispiele: Lesen, Basteln, Fotografieren, Rätsel lösen, Spielen, Sport, Kochen, Joggen, Malen, Musizieren, Tanzen, Radfahren, Wandern, Pflanzen ziehen, usw. Fernsehen und Computeranwendungen zählen nicht als Hobby!

**Überprüfen Sie ihren Schlafplatz.** Achten Sie auf gute Belüftung in ihrem Schlafzimmer. Auch eine schlechte Matratze kann Verspannungen hervorrufen. Sie sollten sich in ihrem Schlafzimmer wohl fühlen, vermeiden Sie es also das Schlafzimmer als Abstellkammer zu benutzen.

**Auch der Schlaf ist wichtig.** Schlafen Sie ausgiebig. Störende Einflüsse, wie z.B. Telefon oder Fernseher gehören nicht ins Schlafzimmer. Essen Sie nicht unter Stress. Die Mahlzeiten sind wichtig und sollten nicht zwischen Tür und Angel erledigt werden. Schieben Sie nicht wahllos alles in sich hinein.

